

Και μετά; Η αξιοποίηση των δεδομένων των ασθενών στην Υγεία

Από το βιοϊατρικό μοντέλο στον ανθρωποκεντρικό
μετασχηματισμό του Εθνικού Συστήματος Υγείας

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΜΑΡΗΣ

Βουλευτής Ν. Ιωαννίνων | Τομεάρχης Υγείας ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ

Το ΕΣΥ σε Σταυροδρόμι

Μεταξύ δομικής κρίσης και επιτακτικής ανάγκης μεταρρύθμισης



PREMs και PROMs: Η Νέα Φιλοσοφία

PREMs

Patient-Reported Experience Measures

Καταγράφουν την **εμπειρία** του ασθενούς μέσα στο σύστημα. Δεν είναι απλά ερωτηματολόγια ικανοποίησης, αλλά εργαλεία ανακατανομής της κλινικής αυθεντίας.

PROMs

Patient-Reported Outcome Measures

Μετρούν την **έκβαση** της υγείας όπως την αντιλαμβάνεται ο ίδιος ο ασθενής (πόνος, λειτουργικότητα, ευεξία), πέρα από τις βιοχημικές τιμές.

Μεθοδολογικές Προϋποθέσεις Δράσης



Τυποποίηση

Εναρμόνιση εργαλείων μέτρησης (πρότυπα ΟΟΣΑ/PaRIS) για διασφάλιση συγκρισιμότητας δεδομένων.



Risk Adjustment

Στατιστική ανάλυση που λαμβάνει υπόψη δημογραφικούς παράγοντες για αποφυγή στρεβλώσεων.



Κλινική Ροή

Ενσωμάτωση δεδομένων σε πραγματικό χρόνο για άμεση επίδραση στη θεραπευτική απόφαση.

| Διεθνείς Πρακτικές

- ✓ **Σουηδία:** Εθνικά Μητρώα Ποιότητας για χρόνια νοσήματα και αρθροπλαστικές.
- ✓ **Ηνωμένο Βασίλειο:** Πρόγραμμα NHS PROMs για χειρουργικές επεμβάσεις (καταρράκτης κ.α.).
- ✓ **ΗΠΑ:** Value-Based Healthcare από το Medicare με σύνδεση αποτελεσμάτων και χρηματοδότησης.



| Από την ποσότητα στην Αξία (Value)

Αποζημίωση βάσει Πράξεων

Focus: Ποσότητα

Value-Based Healthcare

Focus: Έκβαση & Εμπειρία

Ικανοποίηση Ασθενούς

Βελτίωση Ποιότητας

Η μετάβαση απαιτεί ανακατανομή πόρων, ισχυρή διοικητική ικανότητα και ηθική διασφάλιση των ευάλωτων πληθυσμών.

Η Ελληνική Πραγματικότητα



Κατακερματισμός

Απουσία ενιαίου ηλεκτρονικού φακέλου που να ακολουθεί τον ασθενή.



Ψηφιακή Γραφειοκρατία

Καταγραφή δαπανών και πράξεων αντί για ουσιαστικά αποτελέσματα υγείας.



Παθητικός Αγοραστής

Ο ΕΟΠΥΥ λειτουργεί ως λογιστήριο και όχι ως στρατηγικός αγοραστής ποιότητας.

| Σενάρια Εφαρμογής στην Πράξη



Παραδείγματα:

-  **Ογκολογία:** Έγκαιρη προσαρμογή θεραπείας βάσει PROMs (κόπωση, πόνος).
-  **Πρωτοβάθμια:** Αναδιαμόρφωση διαδικασιών βάσει PREMs (χρόνοι αναμονής).
-  **Χρόνια Νοσήματα:** Εξατομικευμένη παρέμβαση στον διαβήτη για μείωση επιπλοκών.

| Το Ανθρώπινο Δυναμικό στο Επίκεντρο

0

**Επιπλέον Διοικητικό
Φορτίο**

Σεβασμός στην Αξιοπρέπεια

Η τεκμηρίωση δεν πρέπει να εξελιχθεί σε βάρος του εξουθενωμένου γιατρού του ΕΣΥ.
Απαιτείται:

-  Διοικητική και τεχνική υποστήριξη σε επίπεδο μονάδας.
-  Ενίσχυση προσωπικού και υποδομών πριν την εισαγωγή δεικτών.

| Τεχνολογία, ΑΙ και Ηθική



Τεχνητή Νοημοσύνη

Εντοπισμός προτύπων, πρόβλεψη επιδείνωσης και υποστήριξη κλινικών αποφάσεων.



Διακυβέρνηση

Προστασία προσωπικών δεδομένων και αποτροπή της εμπορευματοποίησης της πληροφορίας.



Ηθική

Διασφάλιση συναίνεσης και διαφάνεια στην πρόσβαση των δεδομένων.

| Οδικός Χάρτης: 7 Άξονες Πολιτικής

- 1 Εθνικό Πλαίσιο PREMs/PROMs:** Εναρμόνιση με διεθνή πρότυπα.
- 2 Καθολική Ενσωμάτωση:** Σε όλα τα επίπεδα (Πρωτοβάθμια έως Αποκατάσταση).
- 3 Ανεξάρτητη Αρχή:** Ενίσχυση ΟΔΙΠΥ με πλήρη αυτοτέλεια.
- 4 Χρηματοδότηση & Ποιότητα:** Σύνδεση πόρων με την αξία φροντίδας.
- 5 Ψηφιακή Υγεία:** Ενιαίος ηλεκτρονικός φάκελος & διαλειτουργικότητα.
- 6 Εκπαίδευση:** Καλλιέργεια κουλτούρας δεδομένων σε υγειονομικούς.
- 7 Συμμετοχή Ασθενών:** Ενδυνάμωση συλλόγων ως συν-διαμορφωτών.

Επιλέγουμε την ουσία. Επιλέγουμε τον άνθρωπο.



Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας.

Ιωάννης Τσίμαρης | Βουλευτής Ν. Ιωαννίνων - ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ
i.tsimaris@parliament.gr
