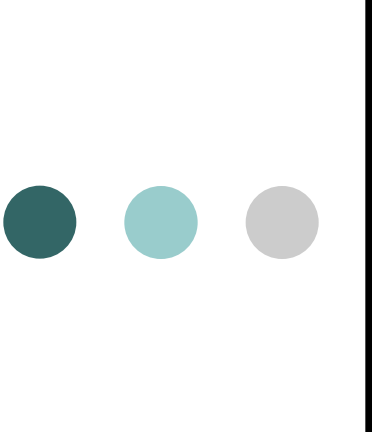




ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΙΑΤΡ. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ



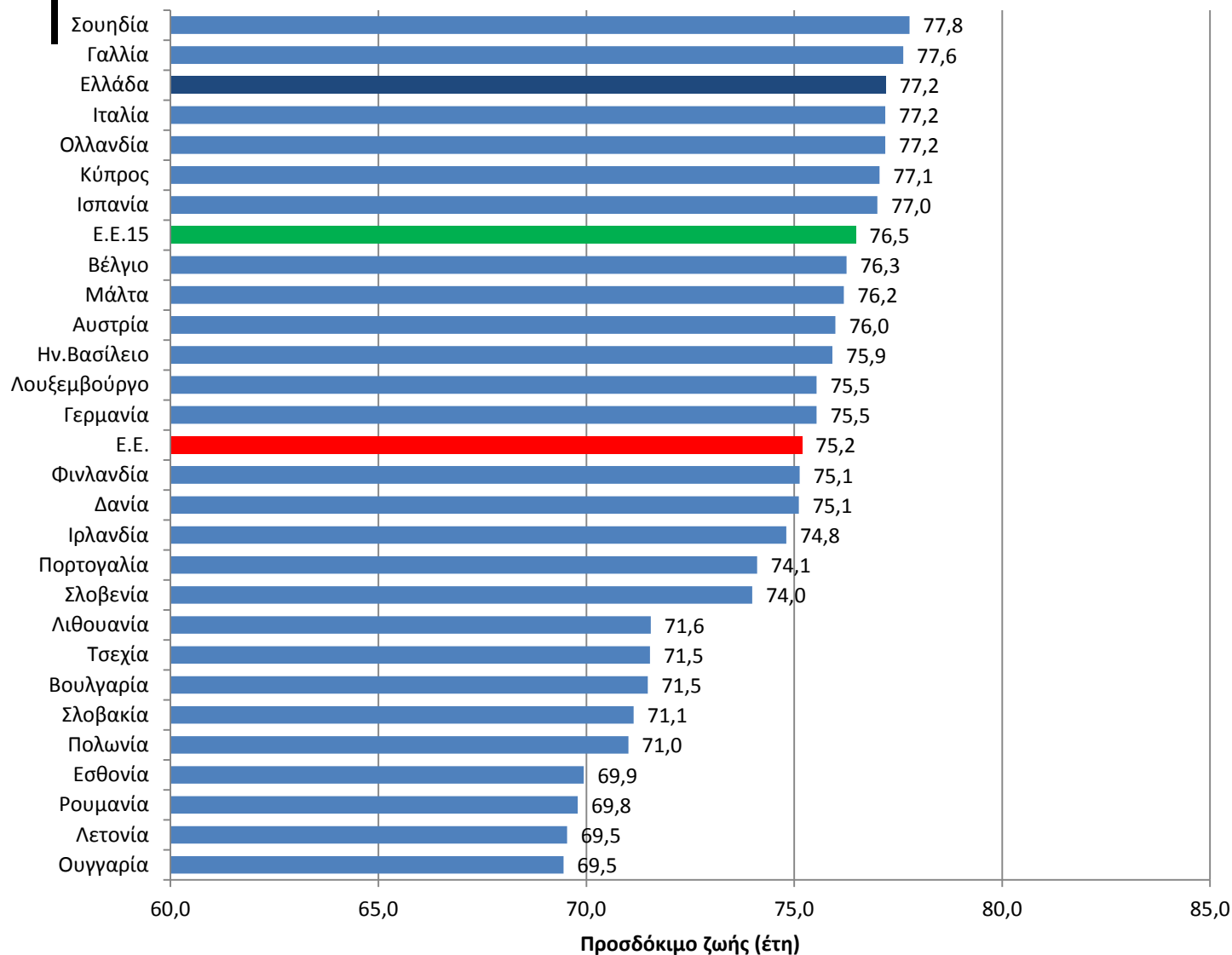
Η ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Γιάννης Τούντας
Καθηγητής Κοινωνικής
και Προληπτικής Ιατρικής
Διευθυντής

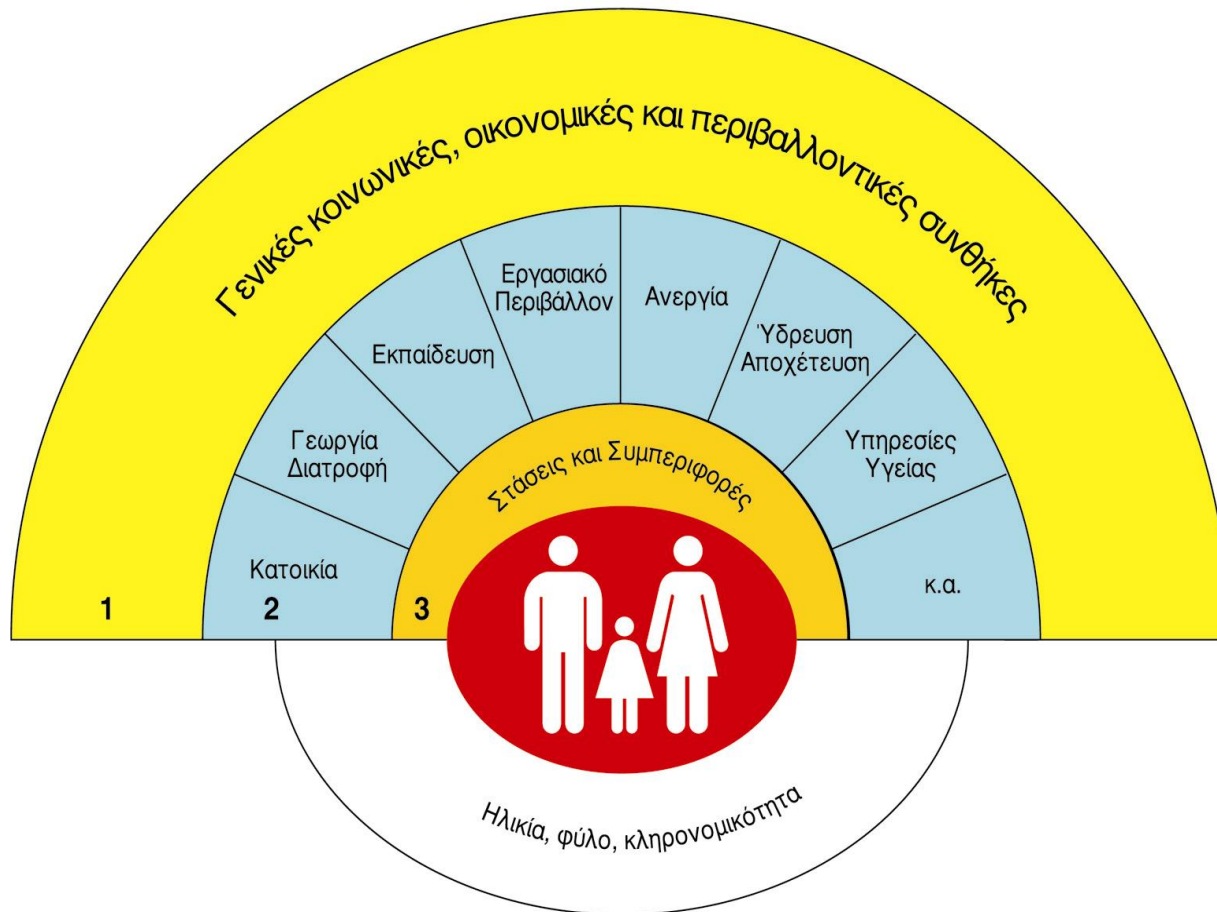
Σύρος, Σεπτέμβριος 2012

ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟ ΖΩΗΣ

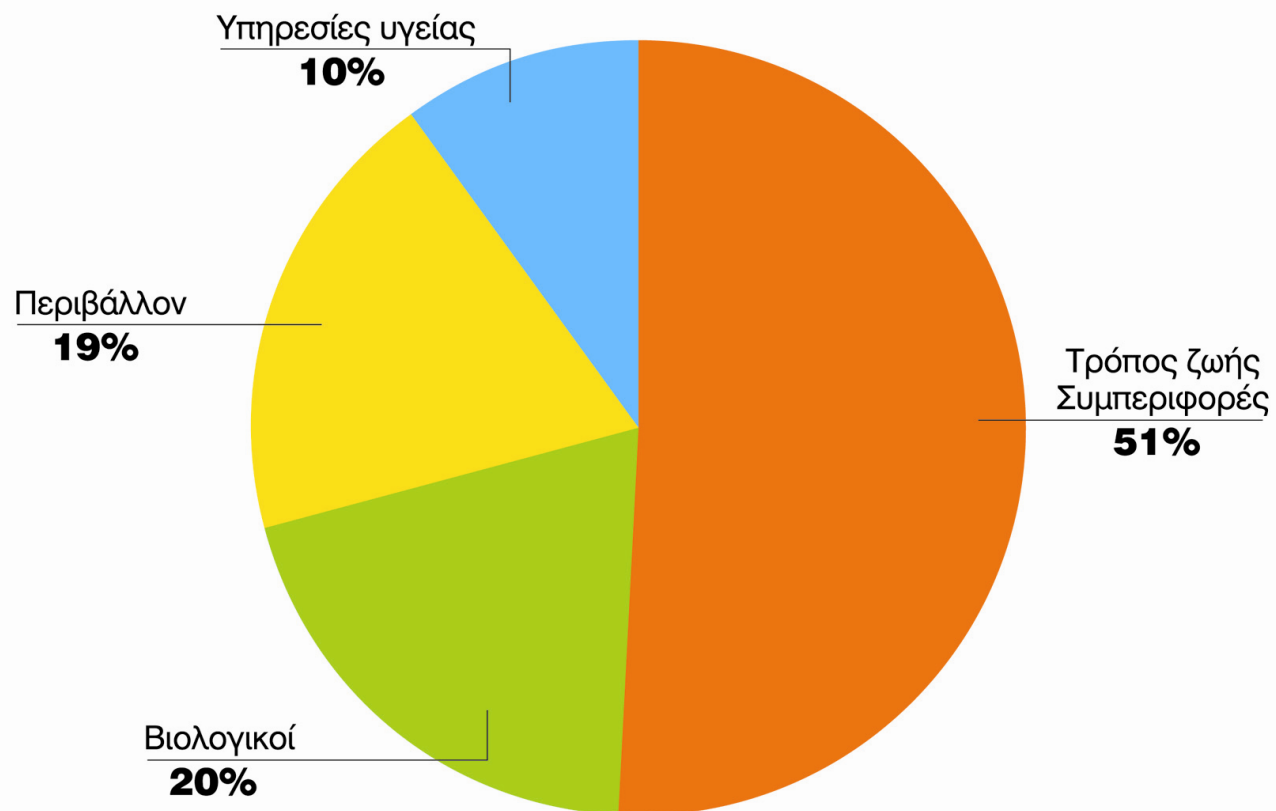
ΧΩΡΕΣ Ε.Ε. 1990



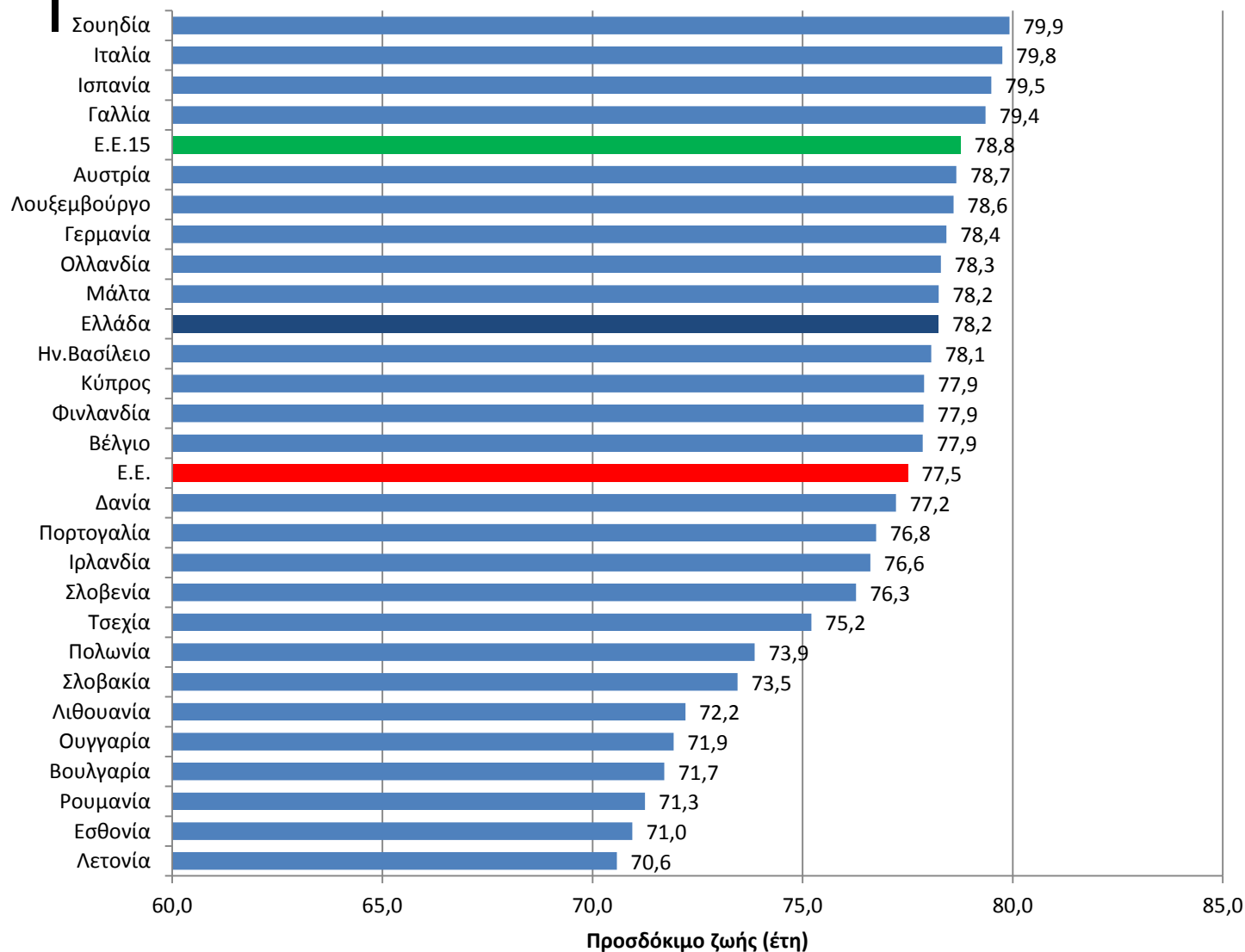
ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΔΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

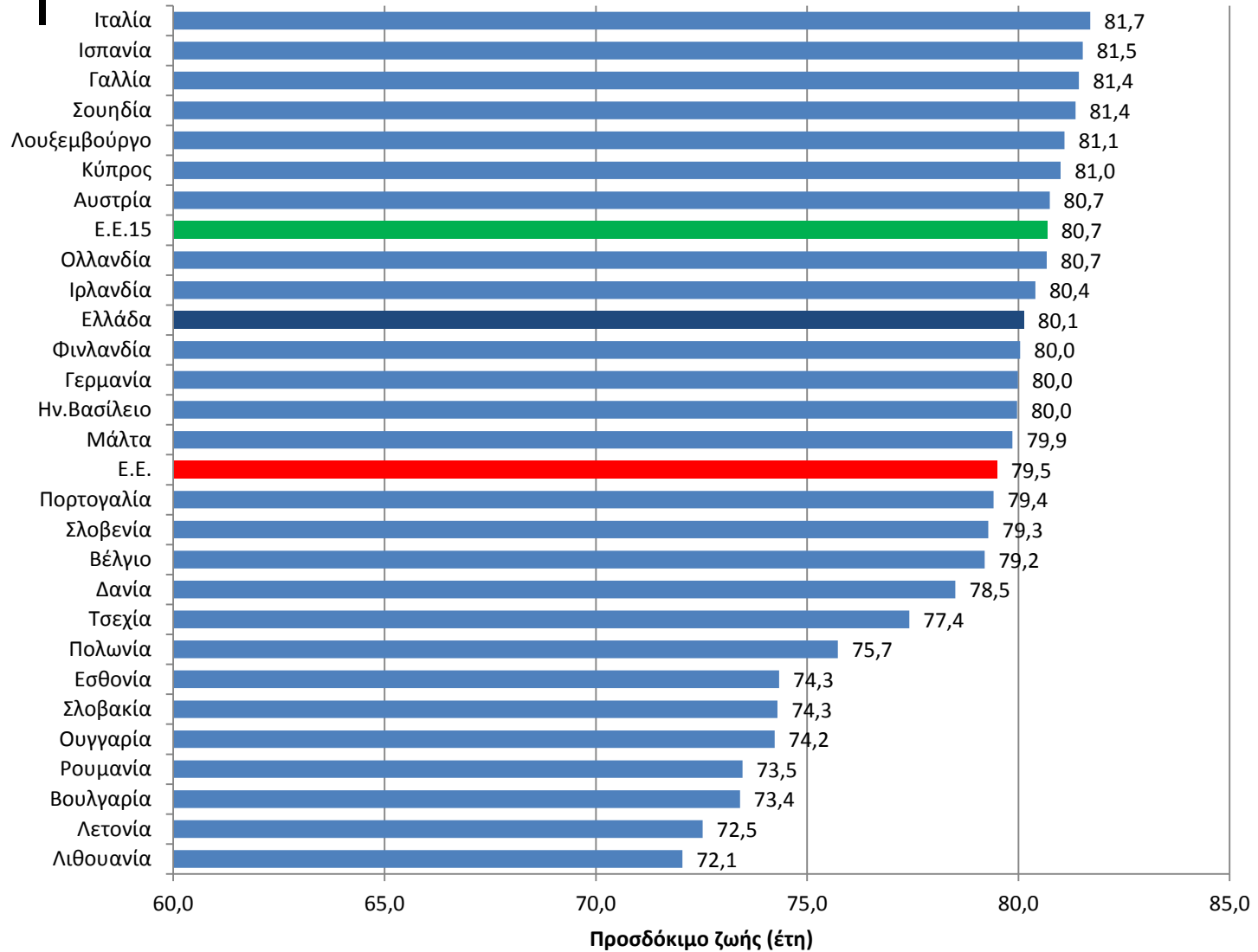


ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟ ΖΩΗΣ ΧΩΡΕΣ Ε.Ε. 2000



ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟ ΖΩΗΣ

ΧΩΡΕΣ Ε.Ε. 2008



HELLAS HEALTH I & II & III
Έρευνα Υγείας του Ελληνικού Πληθυσμού

*Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής
σε συνεργασία με το
Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας
της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών*

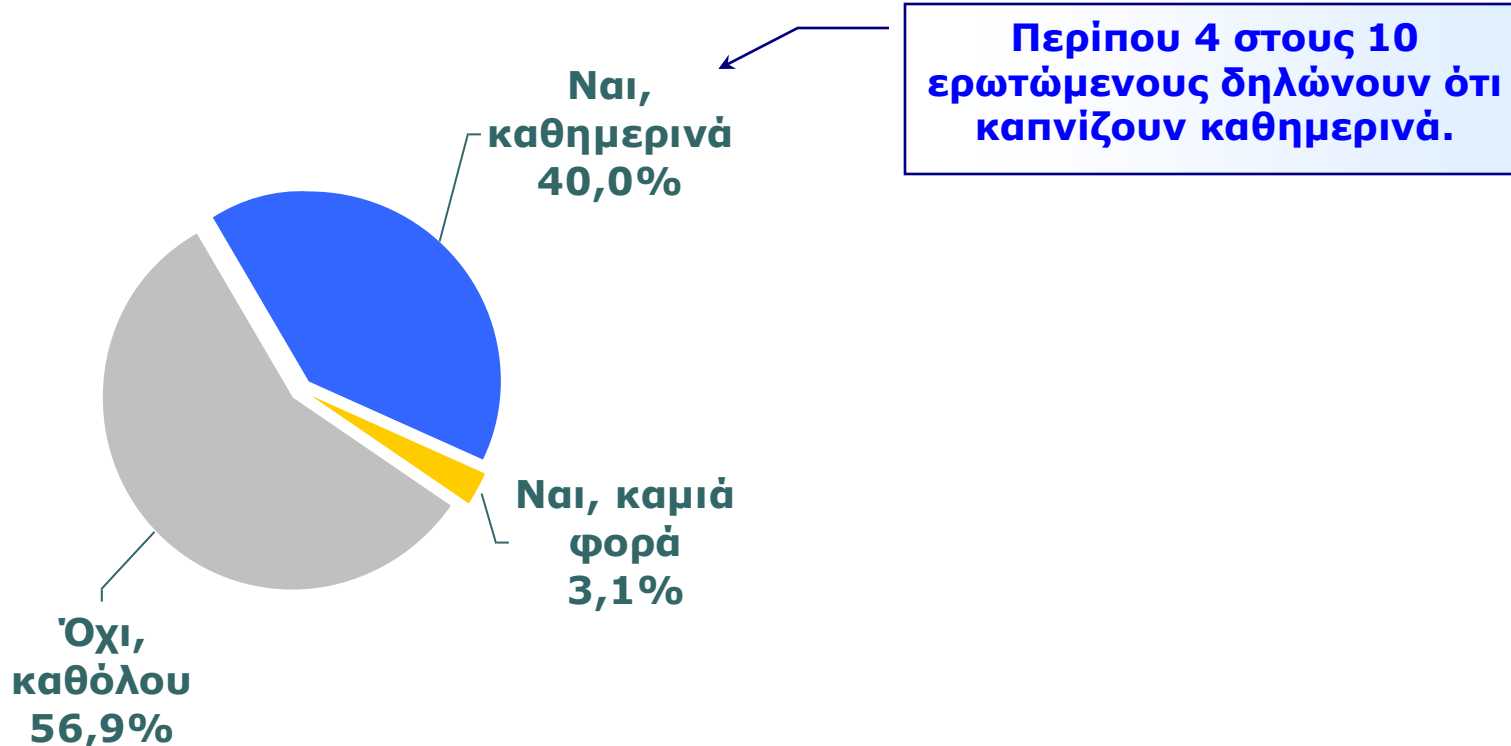
Σεπτέμβριος 2006

Σεπτέμβριος 2008

Οκτώβριος 2010

ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

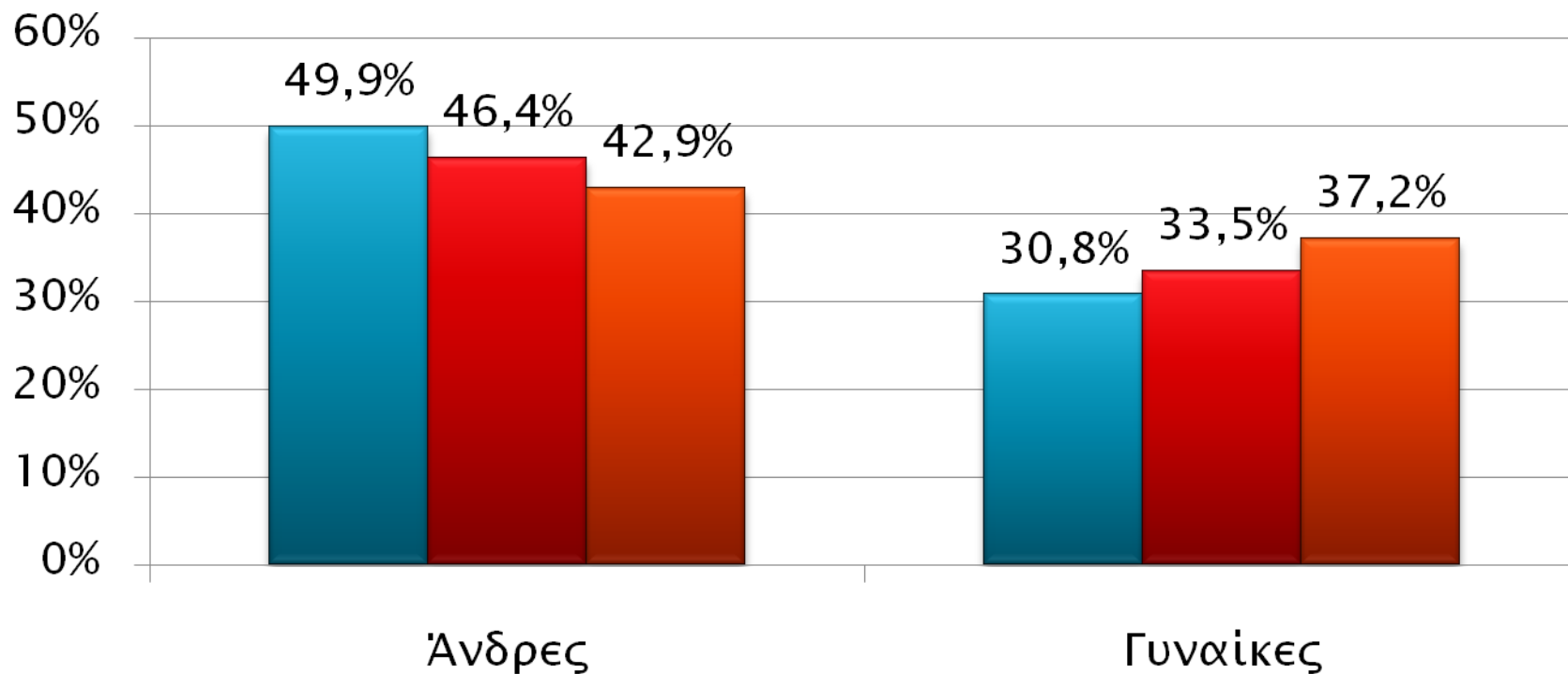
Ερ.: «Καπνίζετε καθημερινά μερικές φορές ή καθόλου;»



[ποσοστά %]

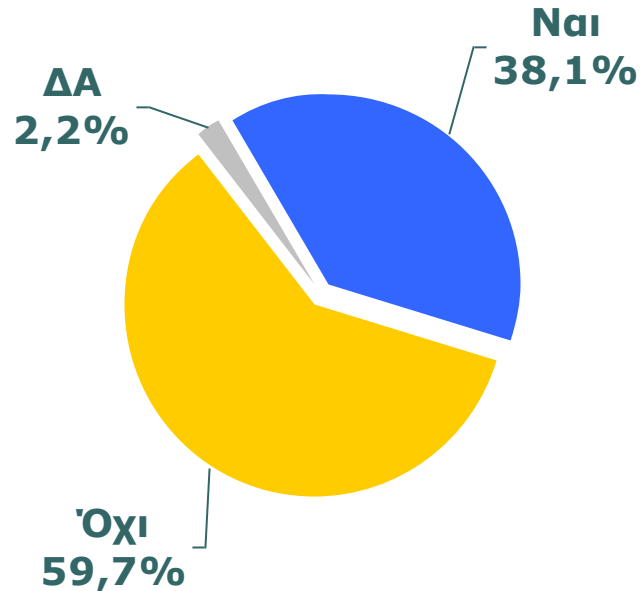
ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ, ΚΑΤΑ ΦΥΛΟ

■ Hellas Health I, 2006 ■ Hellas Health II, 2008 ■ Hellas Health III, 2010



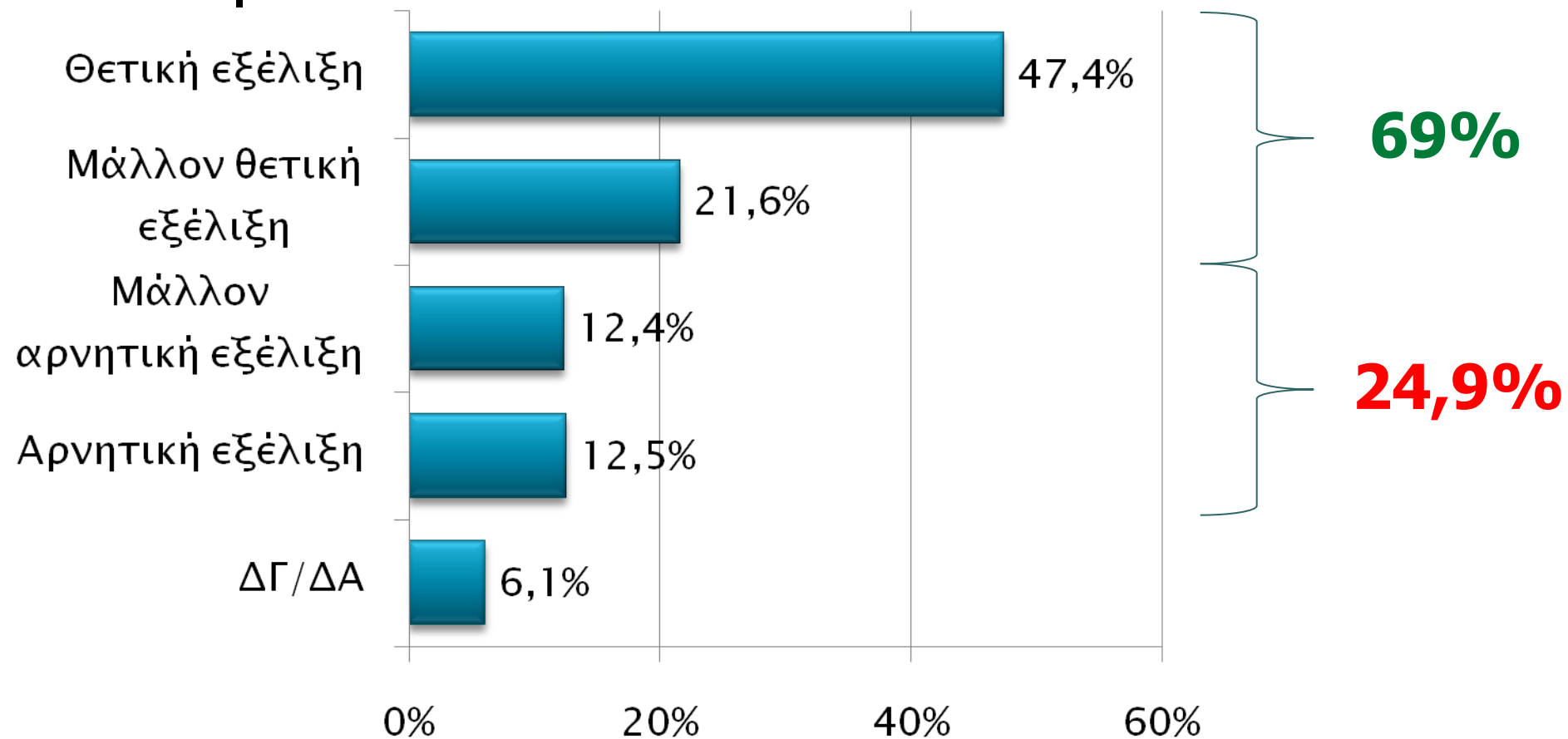
ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ [ΒΑΣΗ 604 ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΟΙ Ή ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ]

Ερ.: «Εκτίθεστε καθημερινά στον καπνό άλλων στην εργασία;»

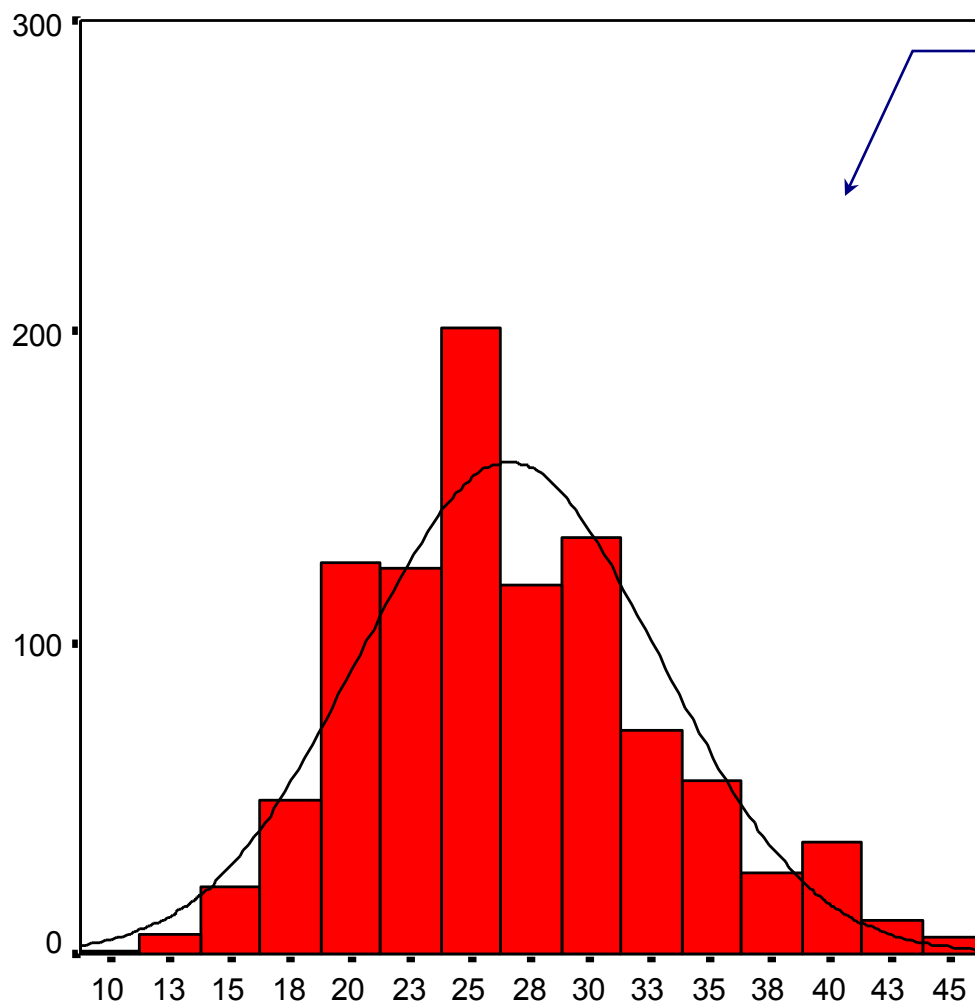


4 στους 10 μη καθημερινοί καπνιστές
εκτίθενται καθημερινά στον καπνό
άλλων εκτός σπιτιού.

ΑΠΟΨΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΝΟΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



ΔΕΙΚΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Μέση τιμή δείκτη: 26
Οριακά καλές τιμές δείκτη
ισορροπημένης διατροφής.

Καλές/αποδεκτές τιμές
δείκτη μεγαλύτερες από 28.

Στατιστικά μεγέθη:

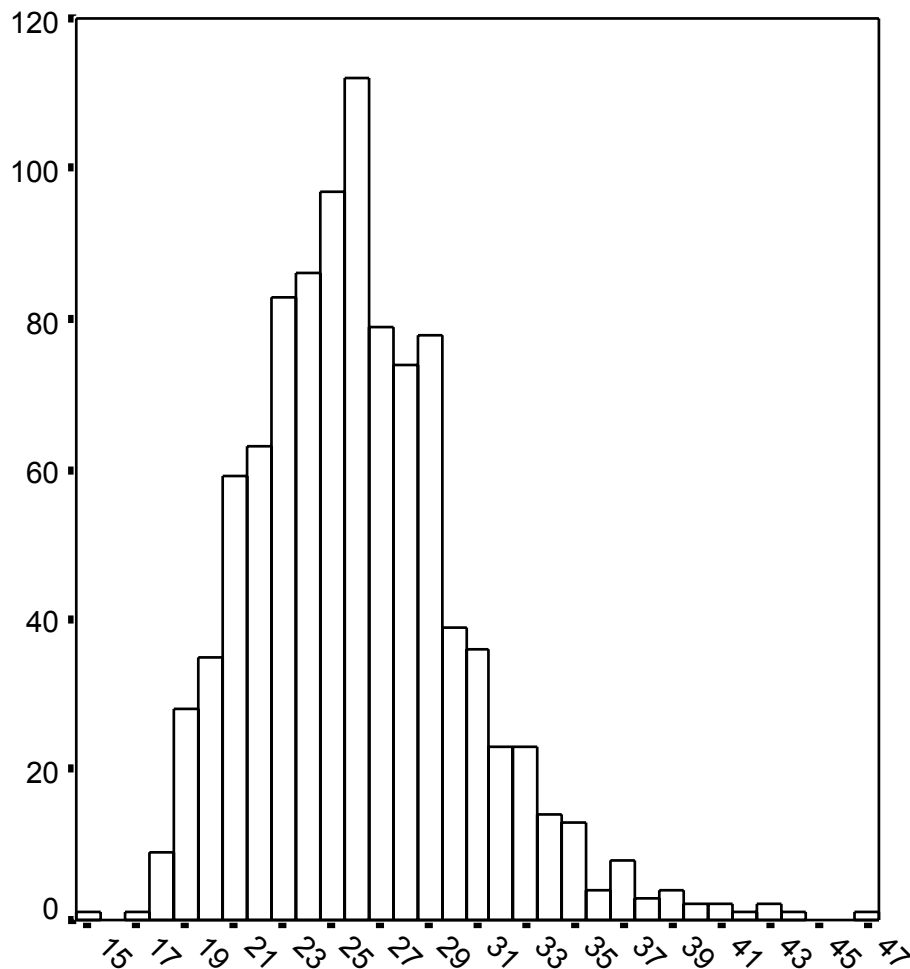
Mean: 26.6

Median: 26.0

Std. Deviation: 6.3

ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ [ΒΜΙ]

Δείκτης=βάρος/ύψος²



Ο μέσος δείκτης μάζας σώματος είναι 26,2 (ελάχιστο 14,6 και μέγιστο 46,9).

Ποσοστιαία η κατανομή έχει ως εξής:
Έως 25: 42,3%
25-29,9: 41,3%
30+: 16,4%

[κατανομή]

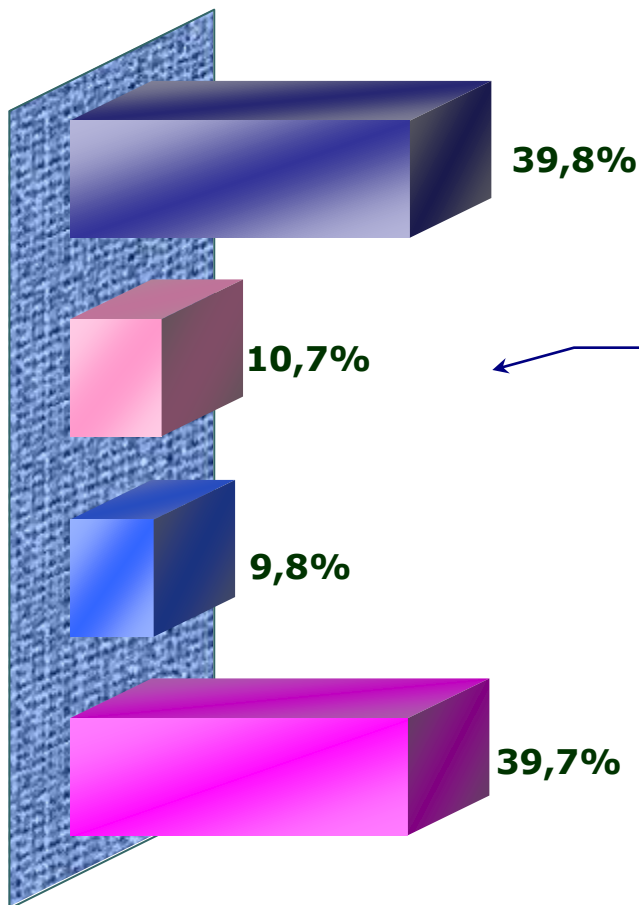
ΚΛΙΜΑΚΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

■ Αδρανείς

■ Μέτρια
δραστήριοι

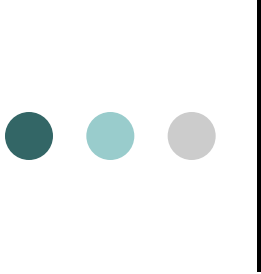
■ Δραστήριοι

■ Πολύ
δραστήριοι



Η κλίμακα
σωματικής
δραστηριότητας
εμφανίζει
αυξημένα
ποσοστά στα
άκρα (αδρανείς
και πολύ
δραστήριοι).

[ποσοστά %]



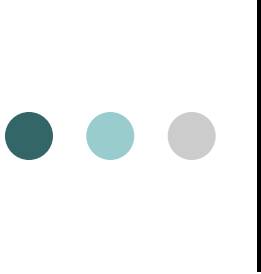
ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ τα 3 προηγούμενα χρόνια - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ηλικία 21-69

■ Τεστ ΠΑΠ	59,4%
■ Μέτρηση αρτηριακής πίεσης	84,0%
■ Μέτρηση χοληστερίνης	69,8%
■ Μέτρηση σακχάρου	73,8%

Ηλικία 50-69

■ Μαστογραφία	53,8%
■ Καρδιογράφημα	75,1%
■ Μέτρηση οστικής πυκνότητας	47,3%
■ Αιμορραγία κοπράνων (SOBT)	8,3%



ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ τα 3 προηγούμενα χρόνια - **ΑΝΤΡΕΣ**

Ηλικία 21-69

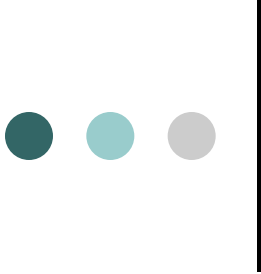
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης 74,8%
- Μέτρηση χοληστερίνης 63,4%
- Μέτρηση σακχάρου 65,8%

Ηλικία 31-69

- Καρδιογράφημα 62,5%

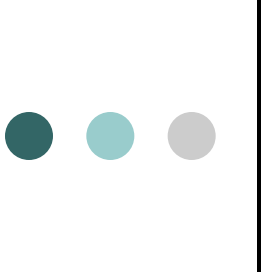
Ηλικία 50-69

- PSA 40,6%
 - Αιμορραγία κοπράνων (SOBT) 10,9%
 - Δακτυλική εξέταση* 20,3%
- (* τα προηγούμενα 5 χρόνια)



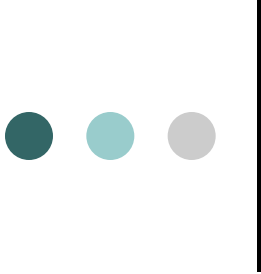
ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΑΝΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΞΗ

	ανώτερη	μέση προς ανώτερη	μέση προς κατώτερη	κατώτερη	ΣΥΝΟΛΟ
Μέτρηση αρτηριακής πίεσης	93%	85,6%	84,8%	82,5%	84,9%
Ηλεκτροκαρδιογράφημα	73,7%	71,2%	67,3%	66,9%	68%
Μέτρηση χοληστερόλης	84,2%	75,7%	70,3%	73,3%	72,8%
Μέτρηση σακχάρου	84,2%	74,8%	71,6%	75,2%	74%
Μέτρηση PSA	41,4%	19%	23,5%	19,7%	22,6%
Δακτυλική εξέταση	37,9%	14,5%	13,4%	8,2%	13,2%
ΠΑΠ τεστ	85,7%	78,7%	68,6%	65,8%	69,4%
Μαστογραφία	50%	57,4%	41,6%	41,9%	43,6%
Ψηλάφηση μαστού (από γιατρό)	81,5%	74,5%	54,9%	52,5%	57,1%



ΠΟΣΟΣΤΑ (%) ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΤΑΞΗ

	ΑΝΩΤΕΡΗ/ ΜΕΣΗ	ΚΑΤΩΤΕΡΗ	Σύνολο
ΥΠΑΡΞΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ	30,4%	36,9%	35,8
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ Ή ΣΥΝΑΦΗ	20,8%	24,6%	24%
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ II	3%	6,2%	5,7%
ΥΠΕΡΤΑΣΗ	12,5%	16,7%	16%
ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ	7,1%	9,4%	9,1%



Οι 10 κυριότεροι προδιαθεσικοί παράγοντες για θάνατο στην Ελλάδα (2004)

Θάνατοι	%
Υπέρταση	25,0
Χρήση Καπνού	19,3
Υψηλή Χοληστερόλη	11,6
Ψηλός Δείκτης Μάζας Σώματος	8,3
Ελλιπής Σωματική Άσκηση	5,0
Χαμηλή Κατανάλωση Φρούτων-Λαχανικών	3,9
Ρύπανση Περιβάλλοντος	0,6
Μη Ασφαλές Σεξ	0,5
Επαγγελματικά Καρκινογόνα	0,4
Ναρκωτικά	0,3
Σύνολο	74,9

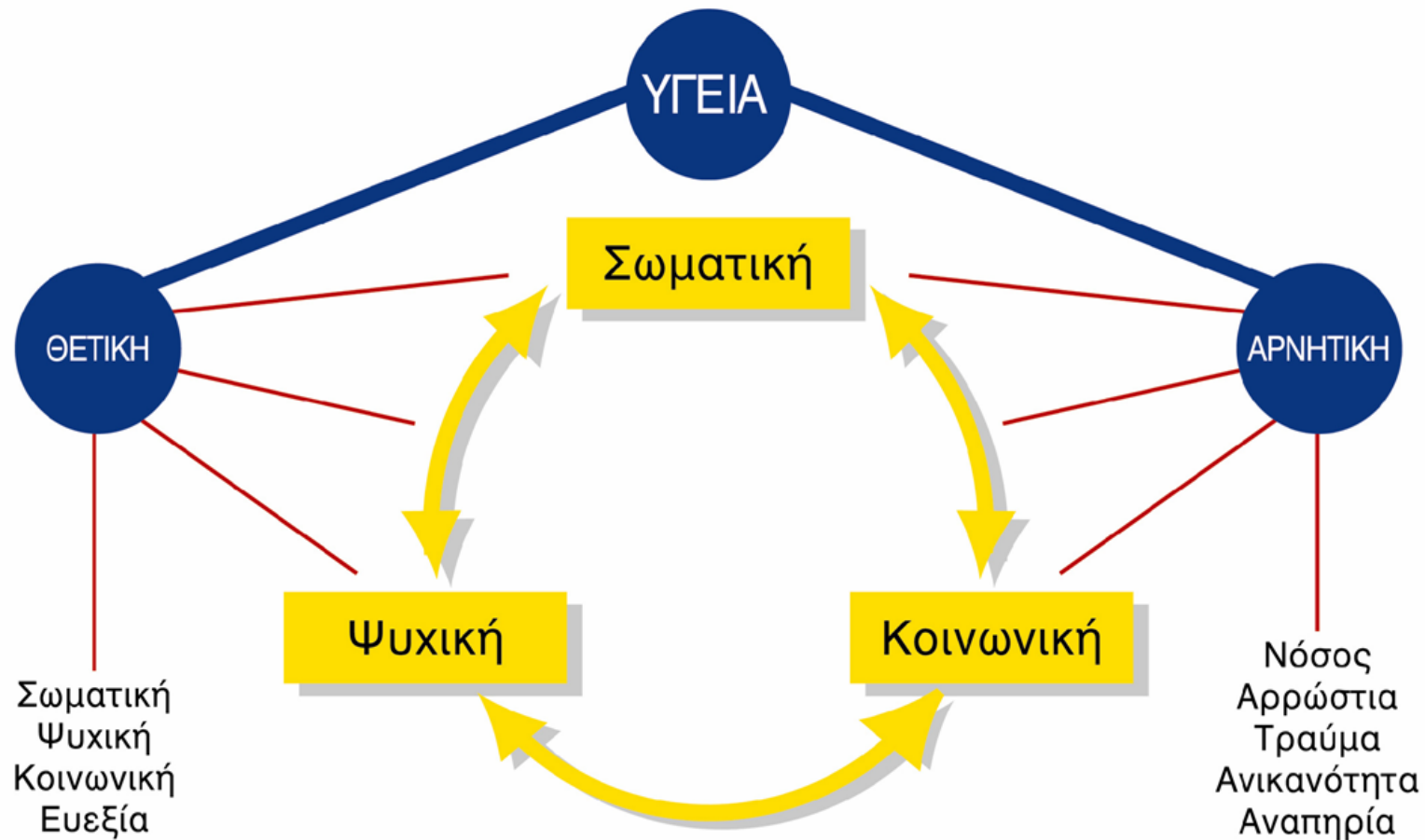


ΥΓΕΙΑ

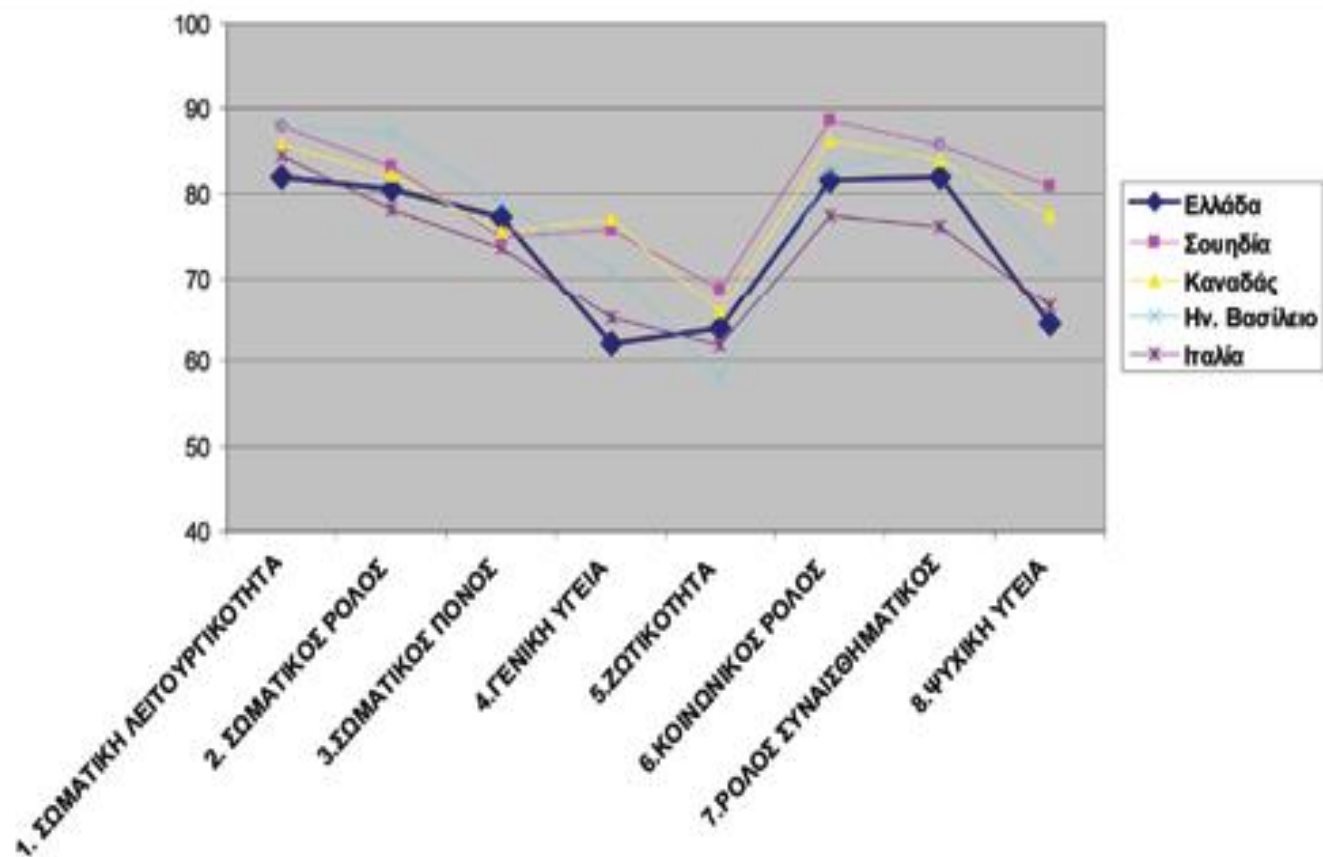
Η κατάσταση της πλήρους σωματικής,
ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας
και όχι η απλή απουσία της αρρώστιας
ή της αναπηρίας.

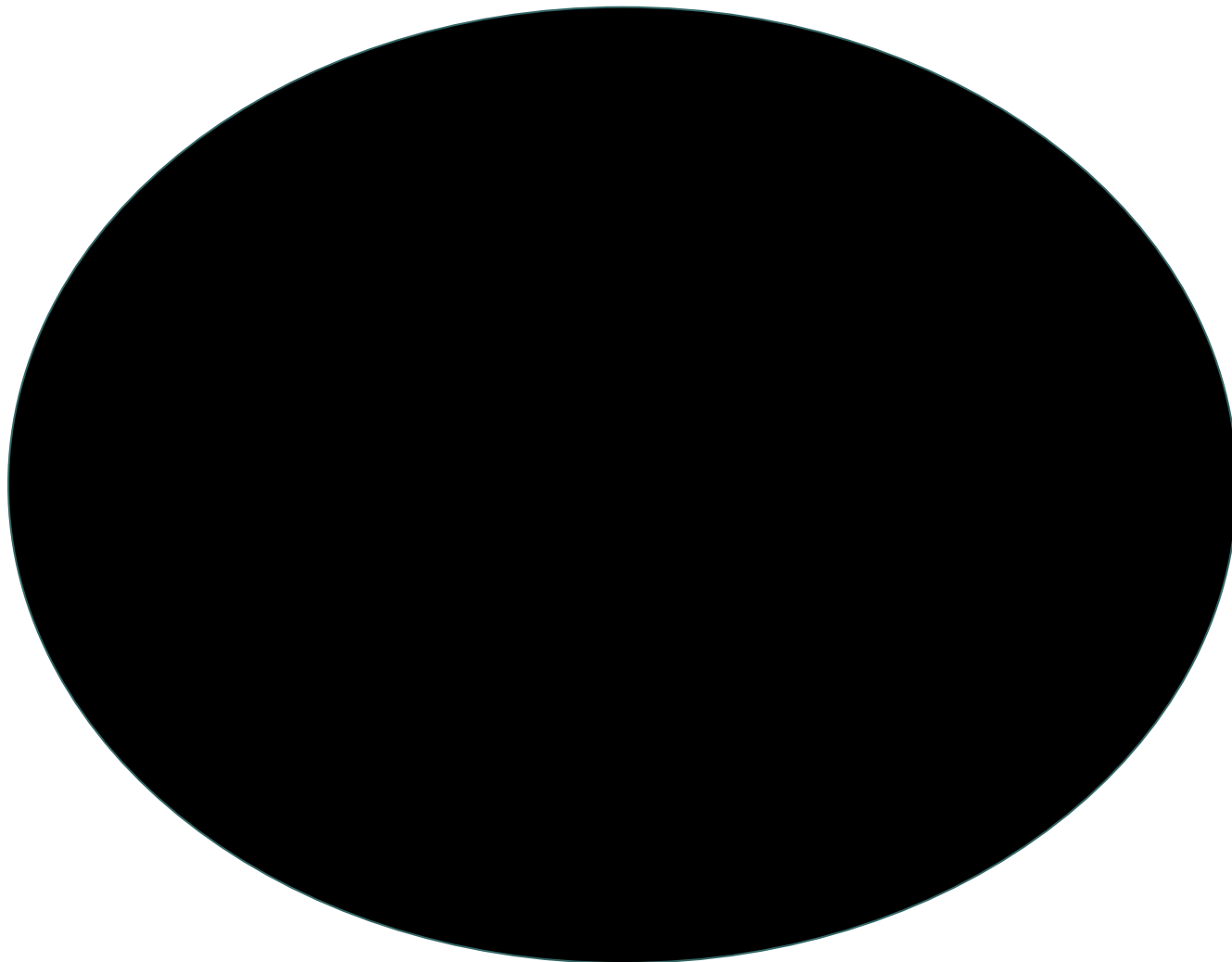
Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, 1958

ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

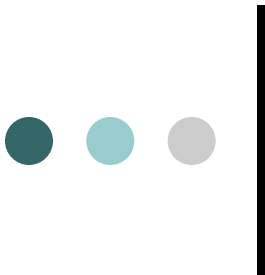


ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ 5 ΧΩΡΕΣ





10 (τουλάχιστον) Χρόνια Ζωής



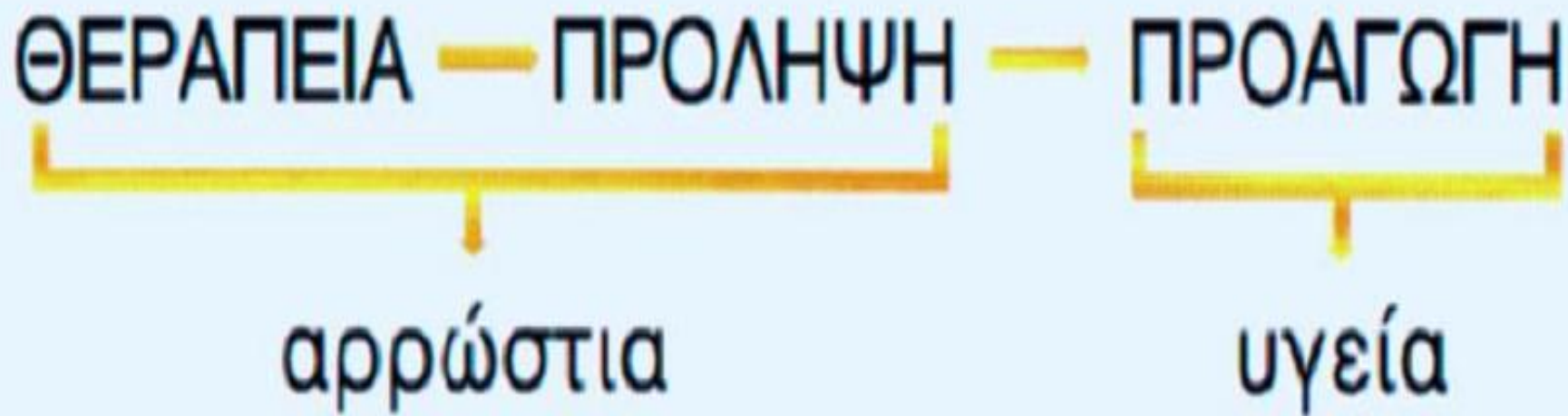
ΠΡΟΛΗΨΗ

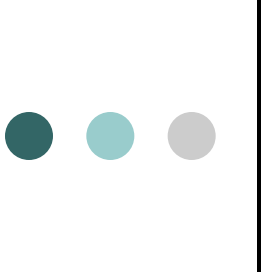
Πρωτογενής Πρόληψη

Δευτερογενής Πρόληψη

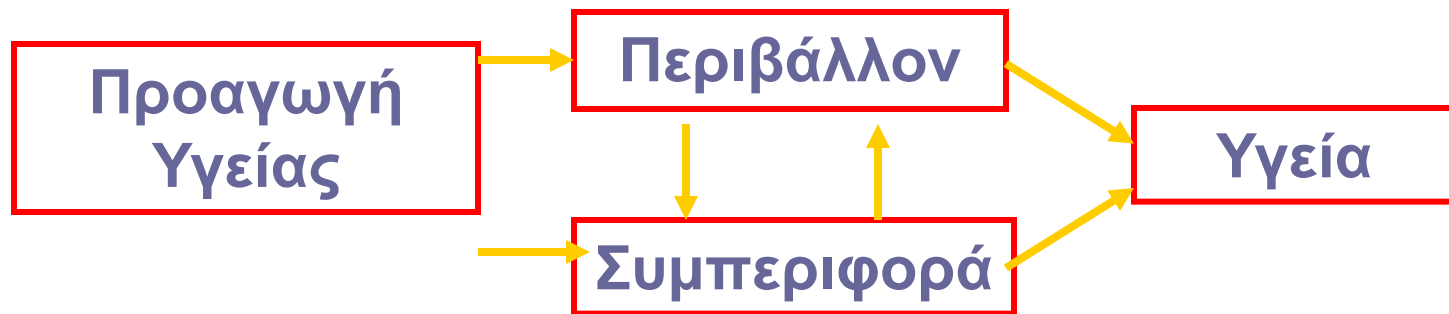
Τριτογενής Πρόληψη

ΥΓΕΙΑ 2000





ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

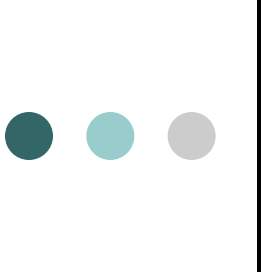


ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ο ρόλος της Προαγωγής και Αγωγής Υγείας

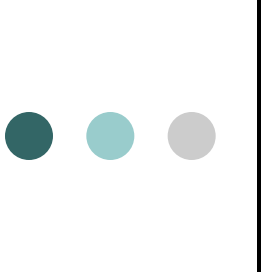
Αγωγή Υγείας - Ατομική Πρόληψη





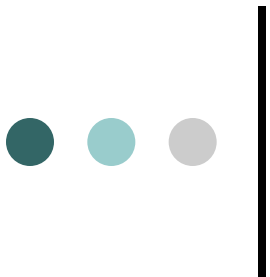
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΔΙΚΤΥΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Υγιείς Πόλεις
- Σχολεία Προαγωγής Υγείας
- Νοσοκομεία Προαγωγής Υγείας
- Χώροι Εργασίας Προαγωγής Υγείας
- Πανεπιστήμια Προαγωγής Υγείας



ΕΘΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- **Νοσοκομείων και Υπηρεσιών Προαγωγής Υγείας**
- **Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας**
- **Χώρων Εργασίας Προαγωγής Υγείας**



www.neahygeia.gr