

7^η Συνάντηση του Forum για τα Οικονομικά & τις Πολιτικές Υγείας:

«Η διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας»

Το φορτίο της νοσηρότητας των χρόνιων νοσημάτων στην Ελλάδα

Ελένη Γελαστοπούλου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Υγιεινής
Ιατρική Σχολή, Παν/μιο Πατρών

Εκτίμηση του φορτίου της νοσηρότητας των χρόνιων νοσημάτων

- Νοσηρότητα (επίπτωση και επιπολασμός)
- Θνησιμότητα
- Οικονομικό κόστος
- Άλλα μέτρα
 - Προσαρμοσμένα στην ανικανότητα έτη ζωής (**DALYs, Disability Adjusted Life Years**)
 - Χαμένα Έτη ζωής λόγω πρόωρης θνησιμότητας (YLLs, Years of Lost Life)
 - Χαμένα Έτη Ζωής λόγω ανικανότητας/αναπηρίας (YLDs, Years Lost due to Disability)

GLOBAL BURDEN OF DISEASES, INJURIES, AND RISK FACTORS STUDY 2010*

- Εκτίμηση του φορτίου νοσηρότητας μέσω
 - YLLs (Χαμένα Έτη ζωής λόγω πρόωρης θνησιμότητας)
 - YLDs (Χαμένα Έτη Ζωής λόγω ανικανότητας)
 - DALYs (Προσαρμοσμένα στην Ανικανότητα Έτη Ζωής)
 - Δείκτης που συμπεριλαμβάνει την επίδραση της θνησιμότητας και της νοσηρότητας μιας συγκεκριμένης αιτίας
- Εκτίμηση της θνησιμότητας

Τι είναι το DALY, το YLD, το YLL

DALY

Disability Adjusted Life Years is a measure of overall disease burden, expressed as the cumulative number of years lost due to ill-health, disability or early death

Προσαρμοσμένα στην ανικανότητα έτη ζωής

Χαμένα Έτη Ζωής Λόγω ανικανότητας

Χαμένα Έτη Ζωής λόγω πρόωρης θνησιμότητας

= **YLD**
Years Lived with Disability

+ **YLL**
Years of Life Lost



Healthy life

Disease or Disability

Early death

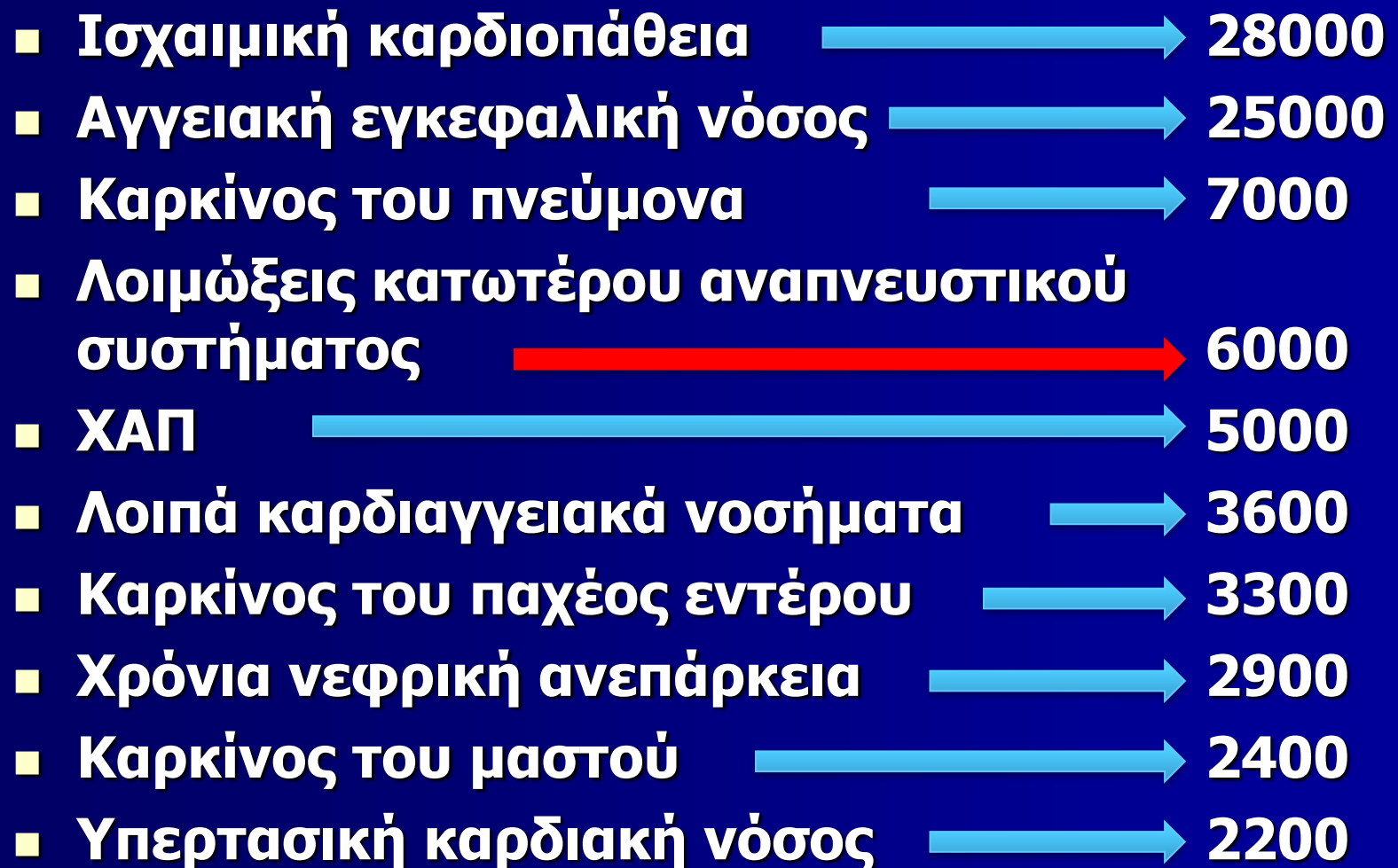
Expected life years

- 1 DALY = 1 χαμένος χρόνος «υγιής» ζωής
- Άθροισμα όλων των DALYs στον πληθυσμό = φορτίο νοσηρότητας = μέτρο του «χάσματος» μεταξύ της υφιστάμενης κατάστασης και μιας ιδανικής κατάστασης υγείας, όπου ο συνολικός πληθυσμός θα ζούσε μέχρι μια αναμενόμενη ηλικία, ελεύθερος από ασθένειες και ανικανότητες.
- Υπολογίζονται ως το άθροισμα των «Χαμένων Ετών Ζωής» (YLL, Years of Life Lost) λόγω πρόωρης θνησιμότητας από μια συγκριμένη αιτία θανάτου στον πληθυσμό και των «Χαμένων Ετών Ζωής λόγω ανικανότητας» (YLD, Years Lost due to Disability)
- **DALY=YLL+YLD**

Κύριες αιτίες θανάτου

- Νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος
- Κακοήθη νεοπλάσματα
- Παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- Ατυχήματα

Κύριες αιτίες θνησιμότητας στην Ελλάδα, 2010



Σύγκριση της θνησιμότητας στις χώρες της Δ. Ευρώπης, 2010

	Andorra	Austria	Belgium	Cyprus	Denmark	Finland	France	Germany	Greece	Iceland	Ireland	Israel	Italy	Luxembourg	Malta	Netherlands	Norway	Portugal	Spain	Sweden	Switzerland	United Kingdom
Ischemic heart disease	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Stroke	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
Lung cancer	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	5	3	3	3	3	6	7	4	5	3	4
Lower respiratory infections	6	12	5	8	6	9	7	7	4	6	3	8	13	8	4	6	4	3	7	7	5	3
COPD	4	4	4	5	4	7	8	4	5	5	5	7	4	4	5	4	3	6	5	4	4	5
Other cardio & circulatory	8	8	8	6	10	12	5	6	6	9	9	9	9	5	12	8	8	8	8	9	12	8
Colorectal cancer	5	6	7	7	5	5	6	5	7	7	6	6	6	6	6	7	7	4	6	6	6	7
Chronic kidney disease	12	10	16	9	21	30	18	13	8	19	12	4	14	17	10	14	17	11	11	19	24	20
Breast cancer	11	11	9	13	9	14	9	11	9	10	7	11	11	9	9	9	14	14	13	14	13	9
Hypertensive heart disease	16	7	18	12	23	18	17	9	10	21	20	20	5	16	16	24	22	16	15	17	15	26
Stomach cancer	17	18	21	22	28	15	21	16	11	18	16	18	12	24	15	15	18	9	14	22	17	17
Prostate cancer	10	17	13	14	11	13	13	15	12	8	10	16	18	15	13	11	9	12	12	8	11	10
Road injury	29	25	17	11	25	28	24	30	13	24	22	13	22	21	33	31	33	18	21	34	22	31
Pancreatic cancer	15	15	15	16	14	10	16	14	14	11	13	12	15	11	11	12	13	17	16	13	14	12
Diabetes	9	5	11	3	8	22	11	8	15	15	11	3	7	18	7	10	12	5	9	11	9	16
Leukemia	21	20	23	18	24	25	19	21	16	23	21	15	20	22	18	20	24	19	22	20	19	21
Bladder cancer	22	28	27	28	19	32	22	24	17	22	32	27	21	25	19	25	23	22	19	27	23	23
Cirrhosis	18	9	14	17	13	11	14	10	18	35	18	14	10	10	17	22	27	10	10	18	16	13
Brain cancer	27	29	28	20	20	26	23	29	19	20	24	22	27	19	26	28	21	20	24	24	26	29
Liver cancer	26	21	32	21	34	23	15	23	20	31	29	26	16	20	24	33	37	21	17	26	18	32
Atrial fibrillation	14	22	20	15	16	27	26	17	21	16	15	17	23	42	25	18	11	23	20	10	32	28
Aortic aneurysm	23	31	26	23	17	16	34	34	22	26	23	41	29	28	34	19	16	41	33	16	28	11
Alzheimer's disease	7	19	6	10	7	2	4	12	23	3	8	10	8	7	8	5	5	15	3	3	8	6
Falls	13	16	12	19	12	6	12	19	24	14	17	24	17	12	14	13	10	25	30	12	7	15
Kidney cancers	19	24	24	35	22	21	30	22	25	13	31	28	24	27	22	23	19	33	28	21	21	27

Κυριότερες αιτίες θνησιμότητας και η μεταβολή τους

1990 Mean rank (95% UI)

1.1 (1-2)	1 Stroke
1.9 (1-2)	2 Ischemic heart disease
3.0 (3-3)	3 Lung cancer
4.4 (4-6)	4 Other cardio & circulatory
5.4 (4-7)	5 COPD
6.3 (5-9)	6 Chronic kidney disease
6.7 (4-9)	7 Lower respiratory infections
7.6 (6-9)	8 Road injury
9.8 (7-14)	9 Stomach cancer
10.1 (8-12)	10 Colorectal cancer
11.5 (9-18)	11 Liver cancer
12.6 (11-16)	12 Cirrhosis
13.0 (11-15)	13 Breast cancer
13.2 (9-16)	14 Hypertensive heart disease
14.7 (11-16)	15 Diabetes
17.0 (13-20)	16 Pancreatic cancer
17.7 (10-23)	17 Prostate cancer
17.8 (16-21)	18 Bladder cancer
18.1 (16-21)	19 Rheumatic heart disease
19.5 (16-22)	20 Leukemia
20.4 (15-23)	21 Brain cancer

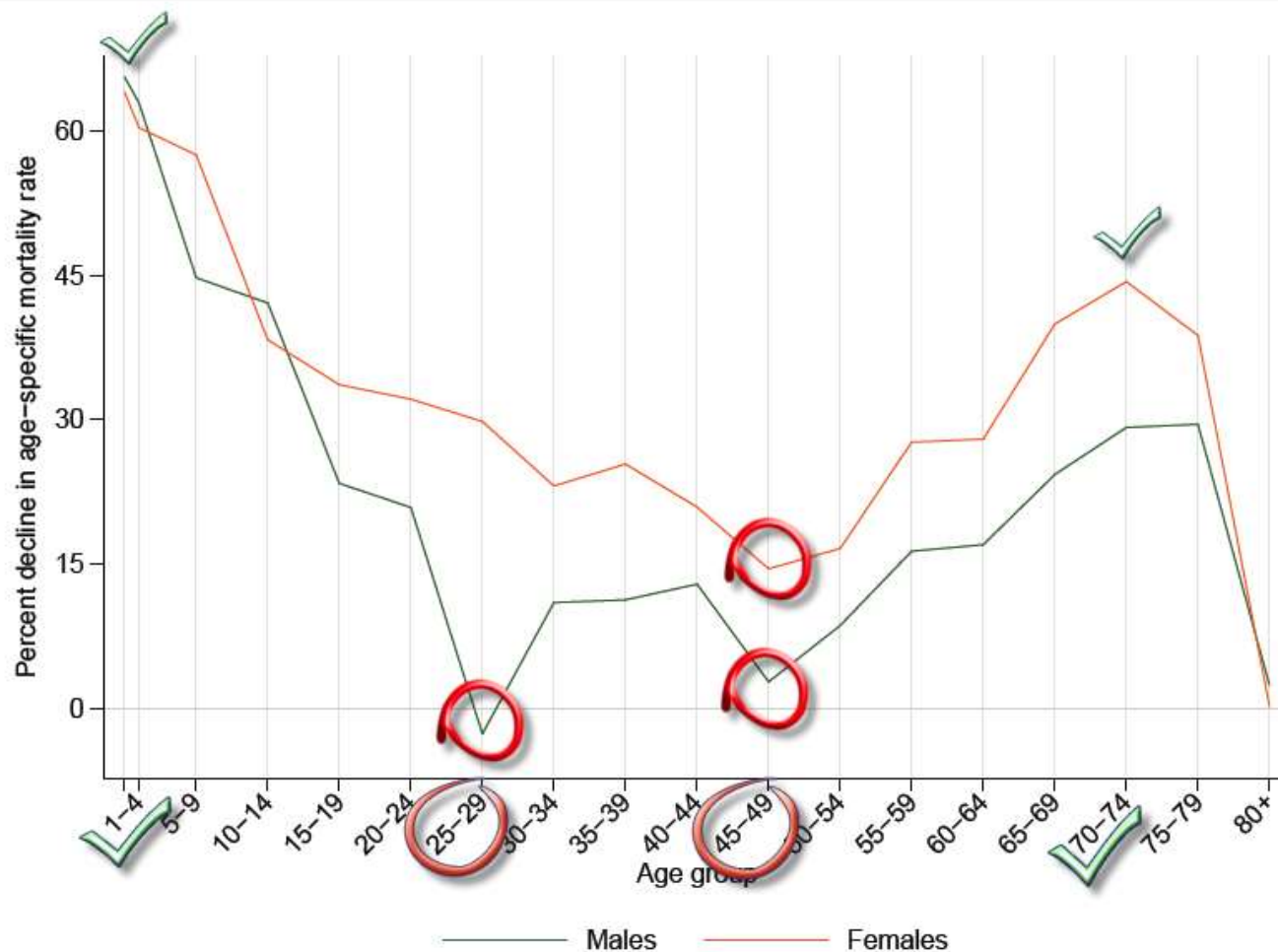
2010 Mean rank (95% UI)

1 Ischemic heart disease
2 Stroke
3 Lung cancer
4 Lower respiratory infections
5 COPD
6 Other cardio & circulatory
7 Colorectal cancer
8 Chronic kidney disease
9 Breast cancer
10 Hypertensive heart disease
11 Stomach cancer
12 Prostate cancer
13 Road injury
14 Pancreatic cancer
15 Diabetes
16 Leukemia
17 Bladder cancer
18 Cirrhosis
19 Brain cancer
20 Liver cancer
37 Rheumatic heart disease

Median % change (95% UI)

1.1 (1-2)	31% (19 to 39)
1.9 (1-2)	10% (2 to 30)
3.2 (3-4)	42% (10 to 57)
4.1 (3-6)	189% (15 to 282)
4.8 (4-5)	87% (60 to 119)
6.2 (5-7)	28% (13 to 46)
7.0 (6-9)	93% (56 to 118)
8.0 (6-10)	16% (-4 to 61)
9.4 (8-11)	67% (44 to 89)
10.7 (8-15)	51% (21 to 82)
12.0 (9-17)	11% (-4 to 27)
12.1 (8-21)	100% (30 to 161)
13.6 (10-17)	-22% (-31 to 6)
14.0 (10-19)	60% (33 to 94)
14.1 (10-17)	30% (13 to 57)
15.9 (12-21)	75% (26 to 127)
17.2 (14-21)	41% (20 to 65)
17.7 (13-20)	-12% (-23 to 27)
19.1 (14-25)	52% (2 to 95)
19.8 (13-23)	-33% (-43 to 60)
37.4 (28-43)	-64% (-72 to -18)

Ποσοστιαία μείωση της θνησιμότητας στην Ελλάδα, ανά ηλικία και φύλο, 1990-2010

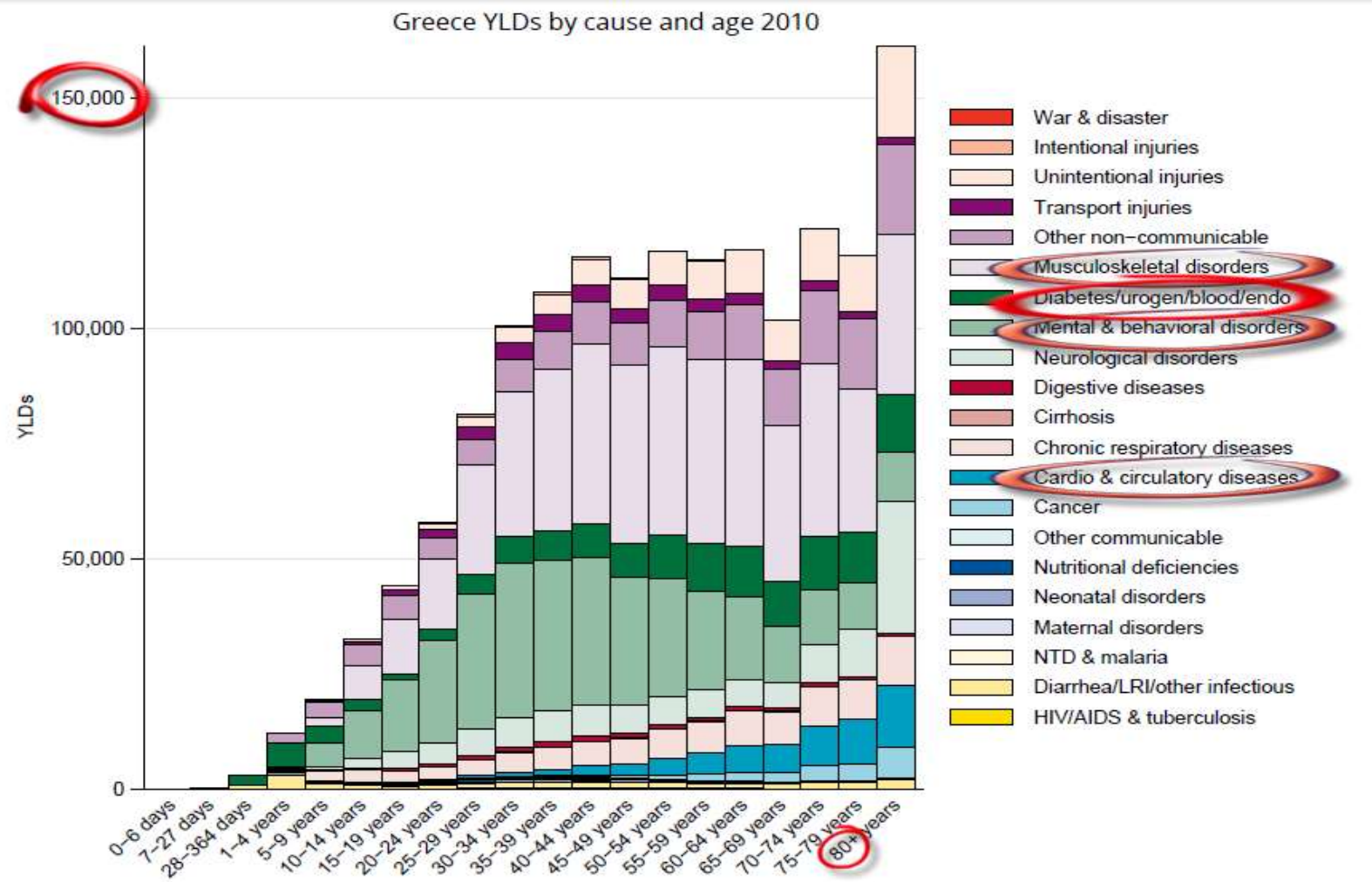


Κυριότερες αιτίες πρόωρης θνησιμότητας και η μεταβολή τους - «Χαμένα έτη ζωής» (YLLs)

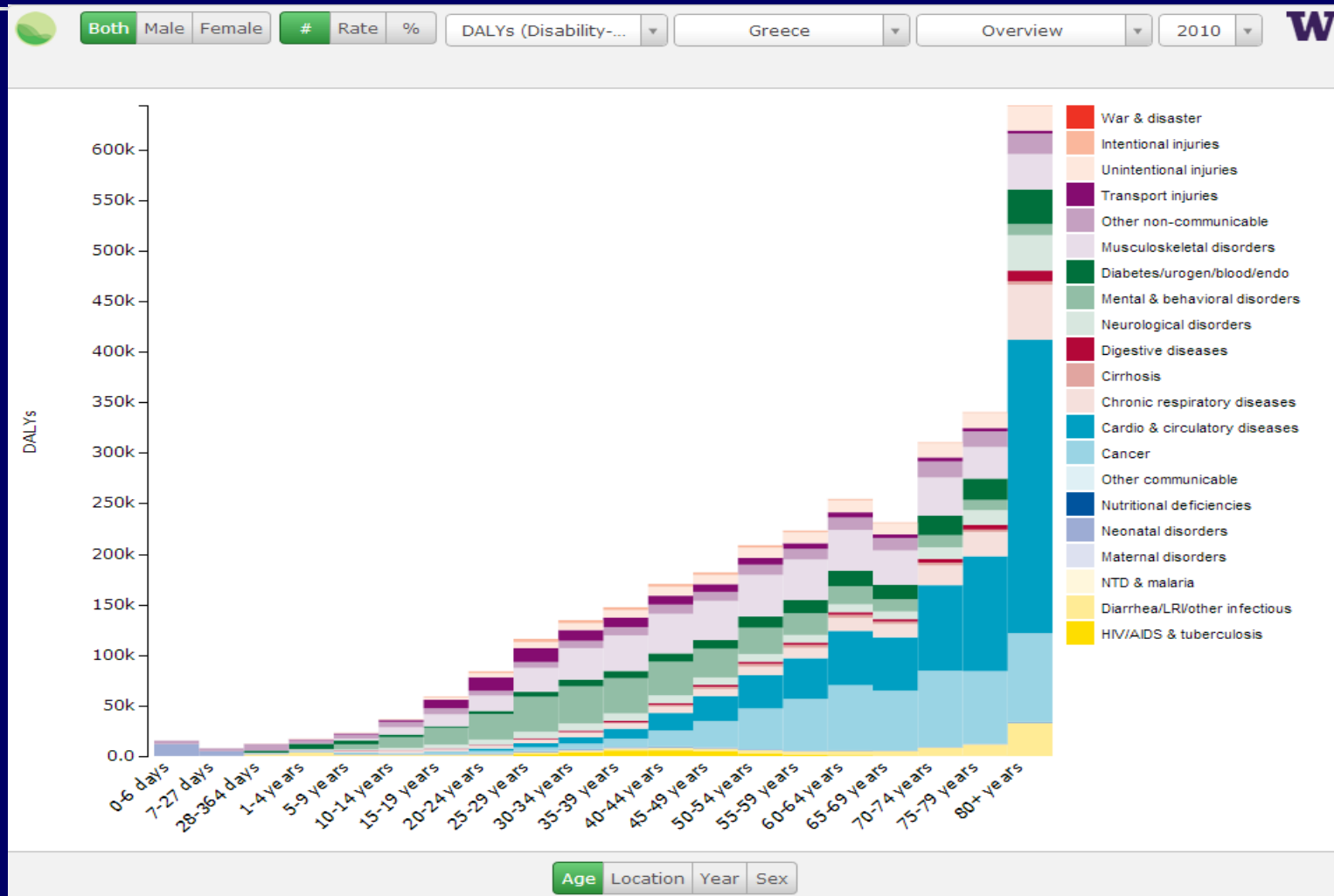
Ranks for top 25 causes of YLLs 1990-2010, Greece

# YLLs in thousands	Rank and disorder 1990	Rank and disorder 2010	# YLLs in thousands	% change
(% of total)			(% of total)	
316 (19.9%)	1 Ischemic heart disease	1 Ischemic heart disease	343 (20.4%)	9
255 (16.0%)	2 Stroke	2 Stroke	238 (14.2%)	-8
102 (6.4%)	3 Lung cancer	3 Lung cancer	125 (7.5%)	27
94 (5.9%)	4 Road injury	4 Road injury	69 (4.1%)	-29
41 (2.6%)	5 Congenital anomalies	5 Lower respiratory infections	61 (3.6%)	119
34 (2.1%)	6 Breast cancer	6 COPD	46 (2.8%)	55
33 (2.1%)	7 Other cardio & circulatory	7 Colorectal cancer	44 (2.6%)	58
32 (2.0%)	8 Chronic kidney disease	8 Breast cancer	40 (2.4%)	20
32 (2.0%)	9 Preterm birth complications	9 Other cardio & circulatory	34 (2.0%)	4
32 (2.0%)	10 Lower respiratory infections	10 Chronic kidney disease	30 (1.8%)	-11
31 (1.9%)	11 Stomach cancer	11 Stomach cancer	29 (1.7%)	-6
30 (1.9%)	12 COPD	12 Pancreatic cancer	28 (1.6%)	43
28 (1.8%)	13 Liver cancer	13 Brain cancer	27 (1.6%)	22
28 (1.8%)	14 Cirrhosis	14 HIV/AIDS	26 (1.5%)	33
28 (1.8%)	15 Colorectal cancer	15 Cirrhosis	25 (1.5%)	-16
22 (1.4%)	16 Brain cancer	16 Leukemia	23 (1.4%)	23
20 (1.2%)	17 HIV/AIDS	17 Prostate cancer	22 (1.3%)	73
19 (1.2%)	18 Pancreatic cancer	18 Diabetes	21 (1.2%)	12
19 (1.2%)	19 Leukemia	19 Hypertensive heart disease	21 (1.2%)	26
18 (1.2%)	20 Diabetes	20 Liver cancer	18 (1.1%)	-42
17 (1.0%)	21 Hypertensive heart disease	21 Bladder cancer	18 (1.1%)	16
15 (1.0%)	22 Bladder cancer	22 Drug use disorders	17 (1.0%)	609
15 (0.9%)	23 Self-harm	23 Congenital anomalies	16 (1.0%)	-62
14 (0.9%)	24 Falls	24 Falls	16 (0.9%)	13
13 (0.8%)	25 Prostate cancer	25 Self-harm	15 (0.9%)	-1
	53 Drug use disorders	27 Preterm birth complications		

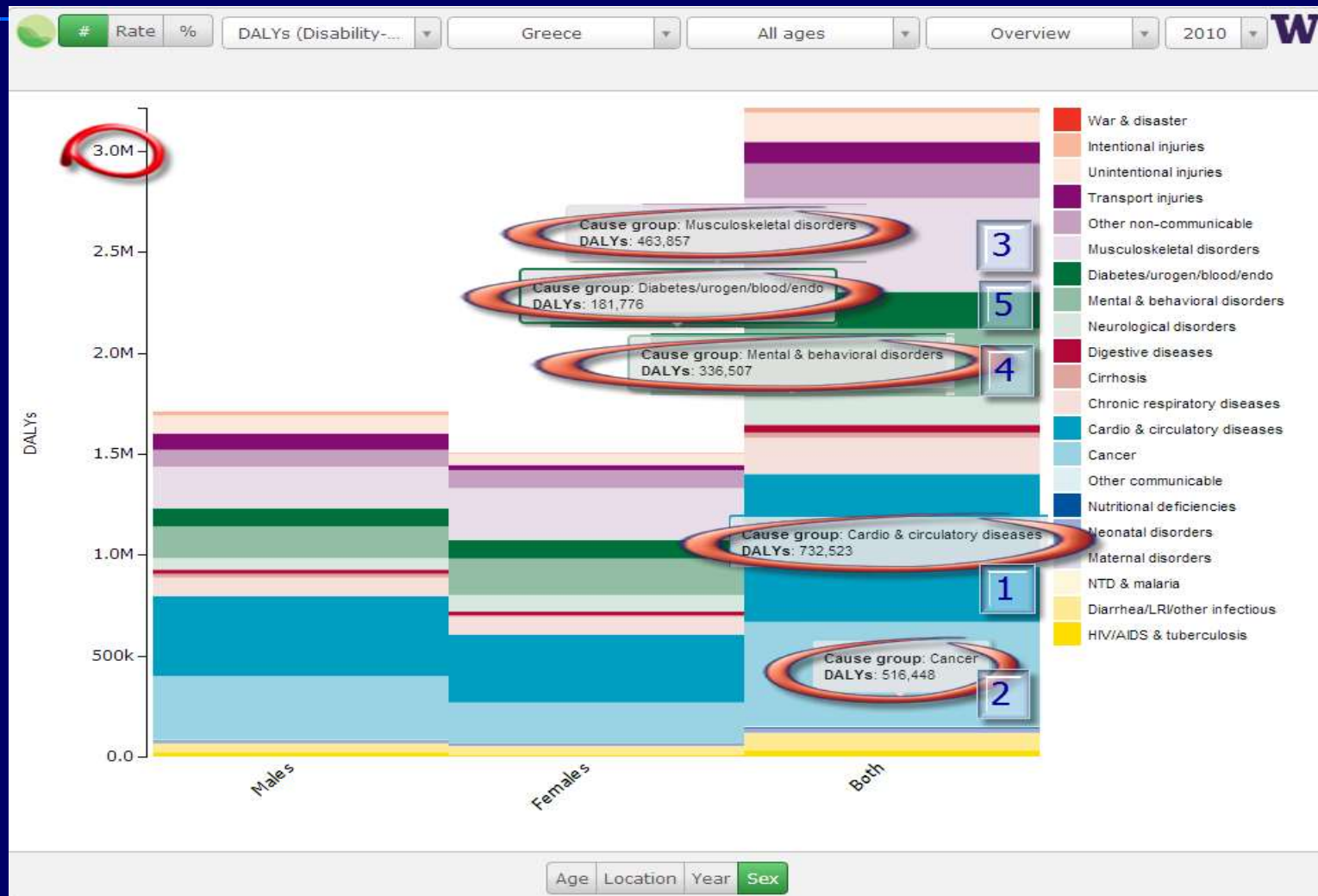
Κυριότερες αιτίες των YLDs («Χαμένων ετών ζωής λόγω ανικανότητας»), 2010



Κυριότερες αιτίες των DALYs («Προσαρμοσμένα στην ανικανότητα έτη ζωής»), 2010



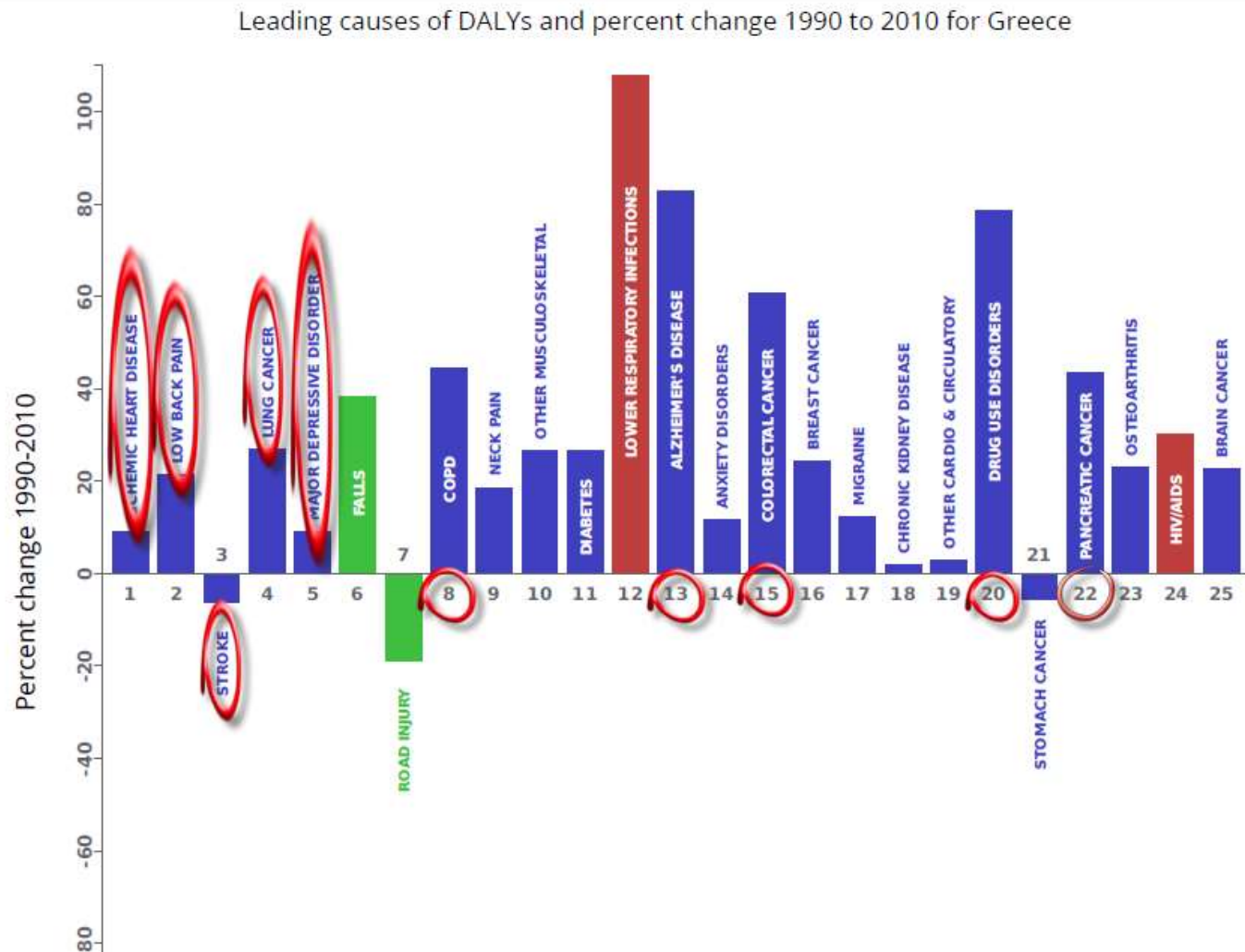
Κυριότερες ομάδες αιτιών των DALYs ανά φύλο, 2010



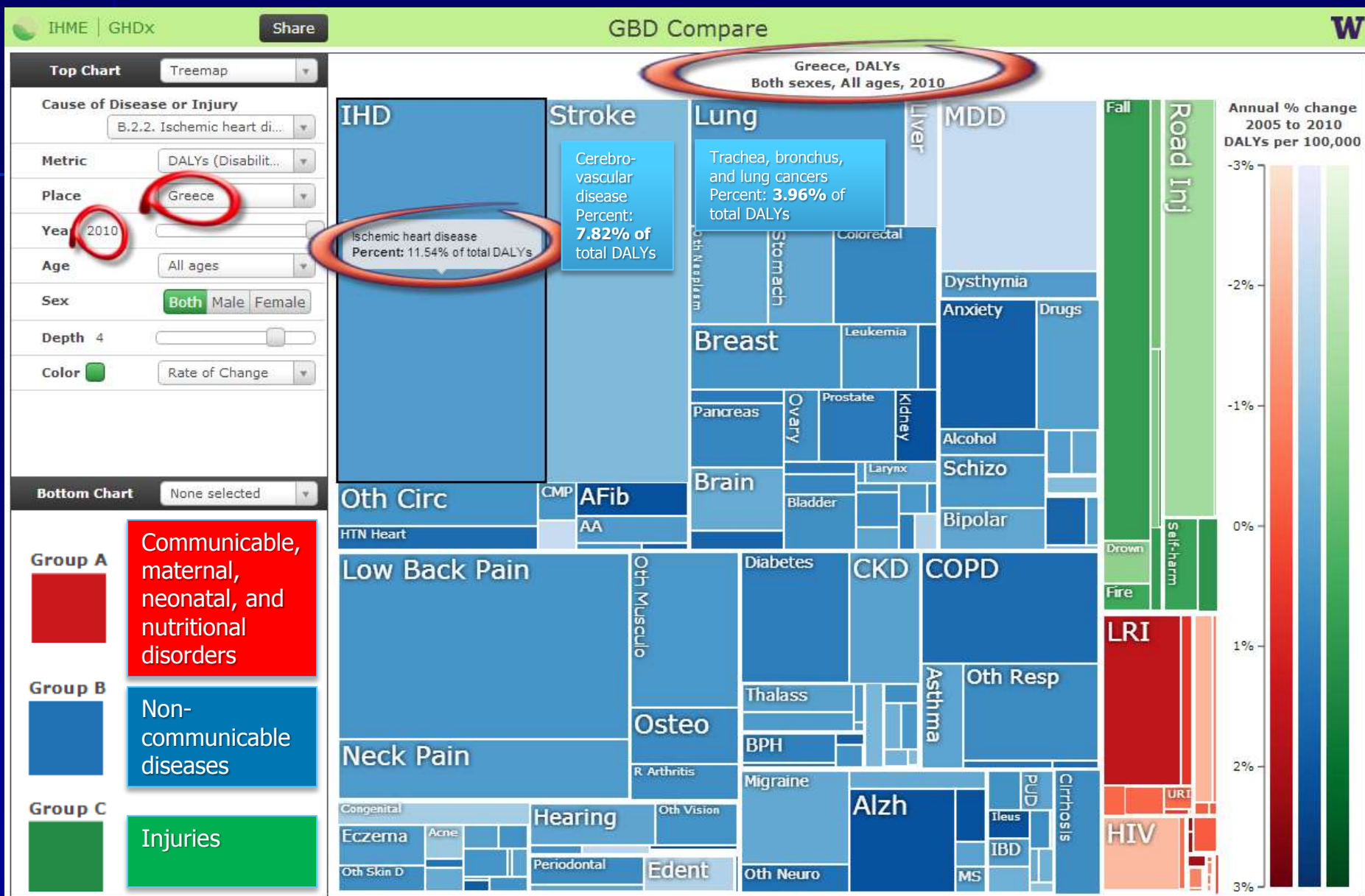
Κυριότερες αιτίες των DALYs 2010 - Κατάταξη στην Ελλάδα και σύγκριση με άλλες χώρες της Ευρώπης

	Andorra	Austria	Belgium	Cyprus	Denmark	Finland	France	Germany	Greece	Iceland	Ireland	Israel	Italy	Luxembourg	Malta	Netherlands	Norway	Portugal	Spain	Sweden	Switzerland	United Kingdom
Ischemic heart disease	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	3	1	1	1	1
Low back pain	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2
Stroke	3	4	3	5	4	4	6	3	3	7	5	7	3	4	4	6	4	2	3	3	6	4
Lung cancer	10	8	4	11	4	10	4	5	4	5	7	11	6	6	7	4	8	8	7	10	7	5
Major depressive disorder	4	3	7	3	6	3	3	4	5	3	3	3	4	3	3	2	3	5	4	4	3	7
Falls	5	5	6	7	7	6	5	6	6	4	6	8	5	5	5	7	5	6	6	5	5	6
Road injury	14	11	10	6	14	13	12	15	7	12	10	6	12	10	15	15	16	7	12	15	13	15
COPD	6	6	5	10	3	12	13	7	8	10	4	10	10	7	8	5	6	12	11	7	4	3
Neck pain	9	9	11	8	12	7	10	10	9	6	8	5	8	8	9	8	10	9	10	11	8	9
Other musculoskeletal	8	10	12	9	10	11	9	9	10	8	9	9	9	9	10	9	12	11	9	8	10	8
Diabetes	7	7	13	4	8	15	15	8	11	16	13	4	7	16	6	13	7	4	5	9	9	24
Lower respiratory infections	15	30	17	21	19	25	21	21	12	23	16	24	31	24	17	17	18	13	22	24	22	11
Alzheimer's disease	11	16	8	13	13	5	8	12	13	9	18	14	11	12	13	11	11	15	8	6	12	10
Anxiety disorders	13	21	19	12	20	19	11	16	14	11	15	28	20	11	11	12	9	18	21	16	17	13
Colorectal cancer	12	14	14	15	11	16	14	11	15	17	14	13	13	13	12	10	13	10	13	13	14	14
Breast cancer	19	19	16	16	15	18	18	18	16	20	20	17	15	21	14	14	19	23	19	20	15	17
Migraine	16	20	18	14	21	17	22	23	17	15	17	15	14	19	18	19	23	22	15	17	16	18
Chronic kidney disease	17	22	23	18	27	28	24	20	18	26	24	12	21	23	19	23	25	21	18	27	25	25
Other cardio & circulatory	18	18	15	19	23	21	17	13	19	25	23	19	16	14	24	16	22	20	17	23	24	20
Drug use disorders	20	15	21	20	18	20	23	22	20	13	11	16	18	15	16	21	15	26	14	22	18	12
Stomach cancer	32	28	33	41	43	34	37	27	21	43	35	40	22	39	33	32	43	17	24	42	38	42
Pancreatic cancer	28	23	27	31	25	22	27	24	22	30	28	26	23	22	21	22	24	31	29	25	26	27
Osteoarthritis	24	25	24	23	26	24	28	25	23	21	26	29	26	26	23	26	29	25	20	19	21	22
HIV/AIDS	160	78	77	58	78	105	61	94	24	38	87	72	56	63	86	94	100	24	43	105	54	91
Brain cancer	37	42	29	34	28	32	29	37	25	28	32	35	34	25	39	29	27	29	32	30	34	39

Κυριότερες αιτίες των DALYs και η μεταβολή τους 1990-2010



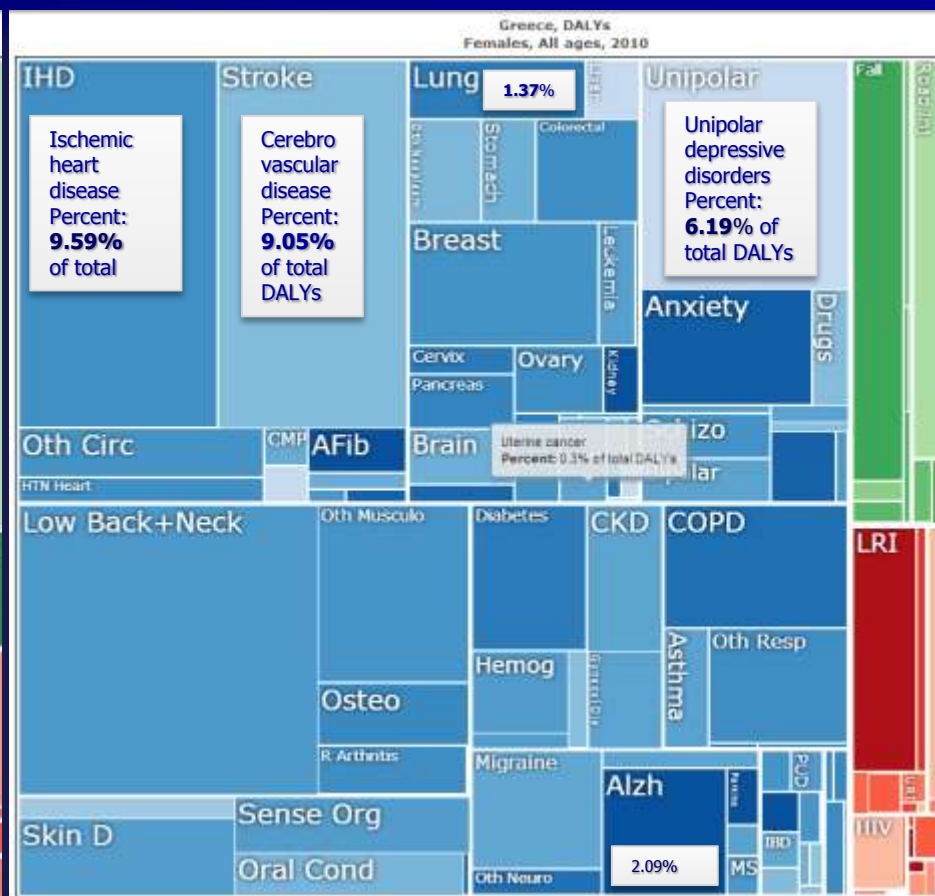
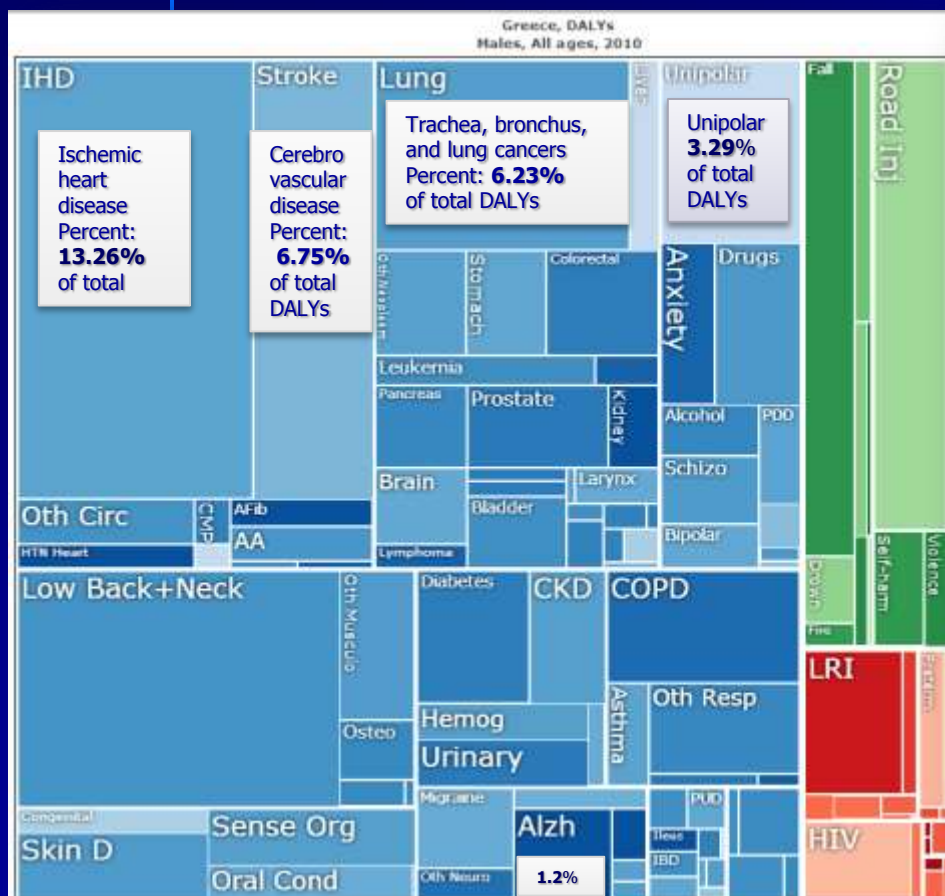
Κυριότερες αιτίες των DALYs 2010



Κυριότερες αιτίες των DALYs ανά φύλο, 2010

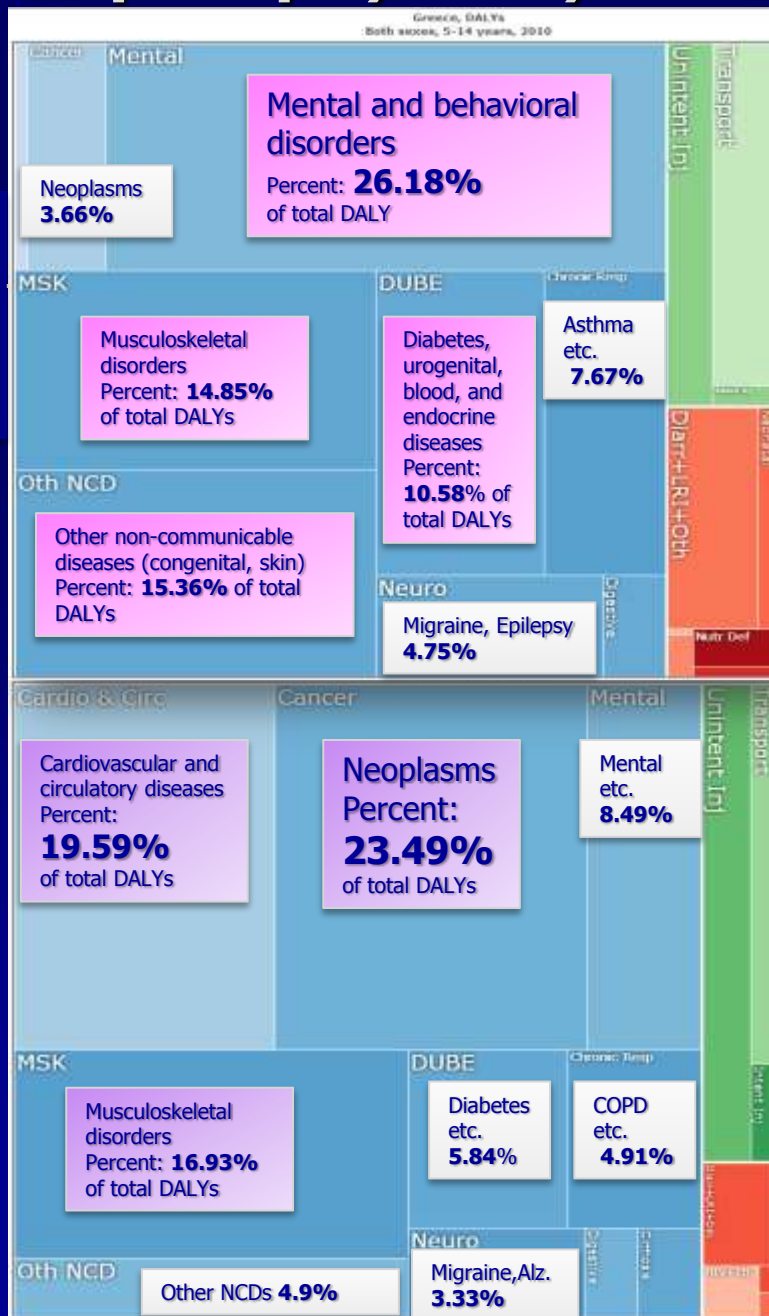
Άνδρες

Γυναίκες

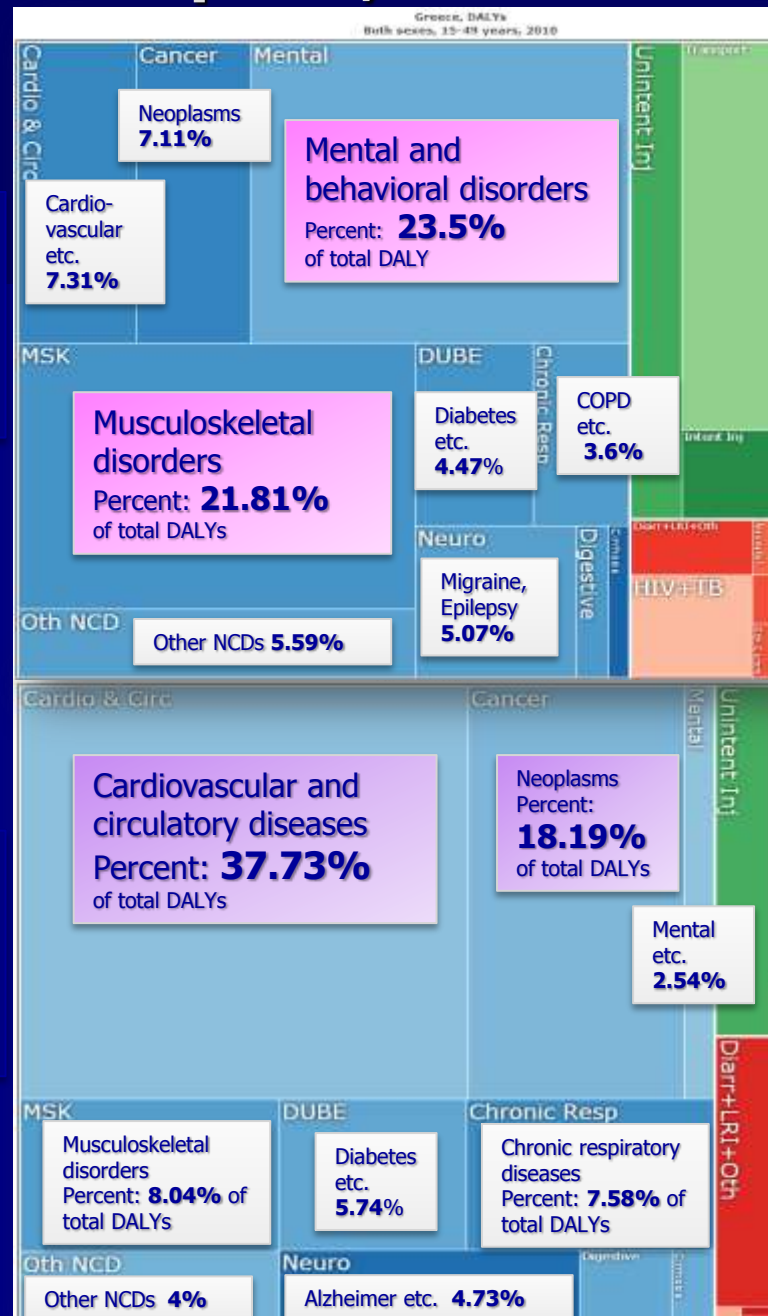


Κυριότερες αιτίες των DALYs ανά ηλικία, 2010

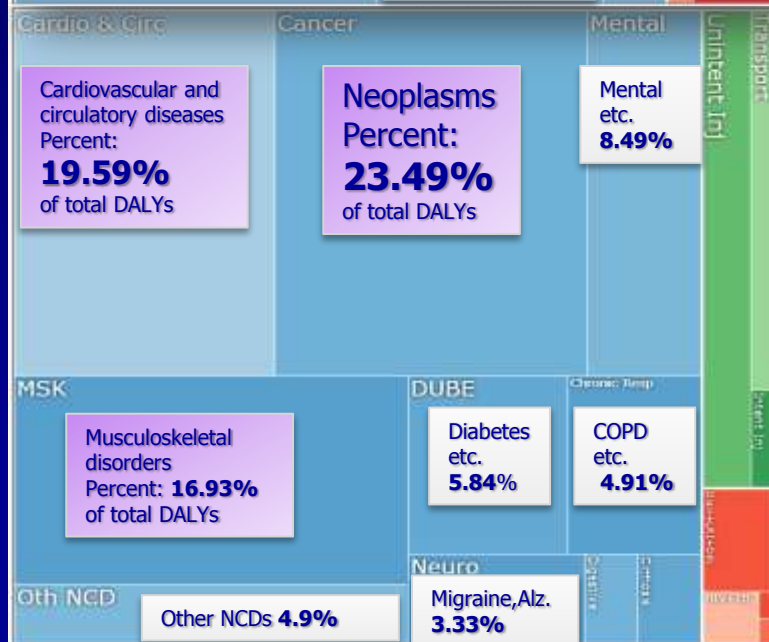
5-14



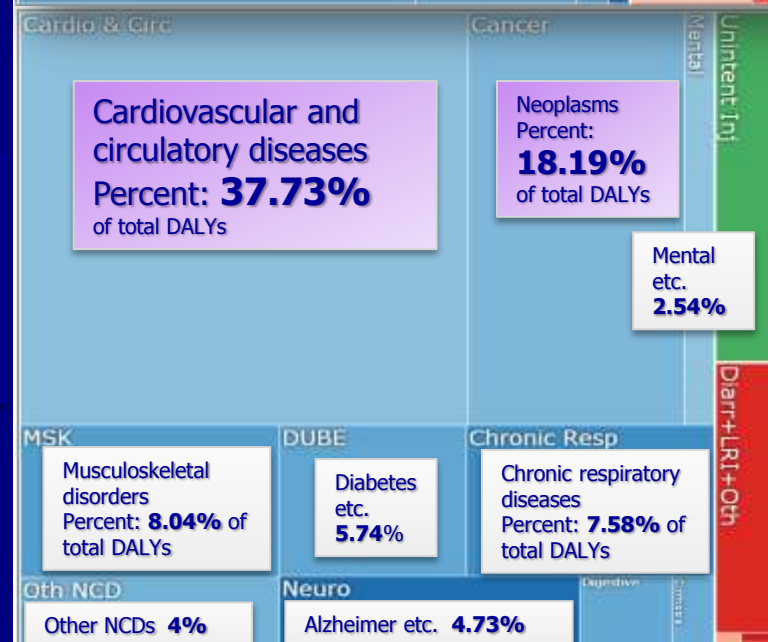
15-49



50-69



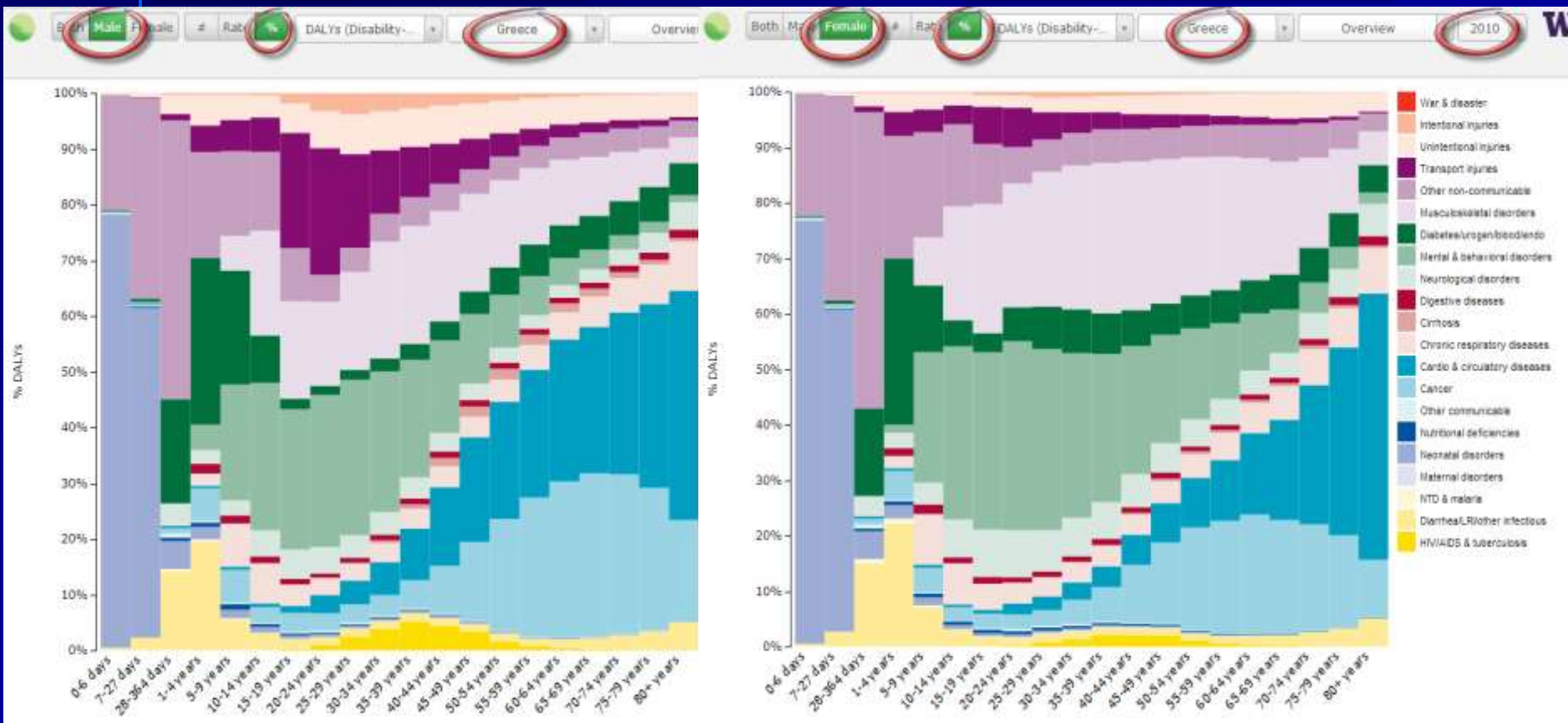
70+



Ποσοστιαία κατανομή των DALYs ανά αιτίες, φύλο και ηλικία

Άνδρες

Γυναίκες

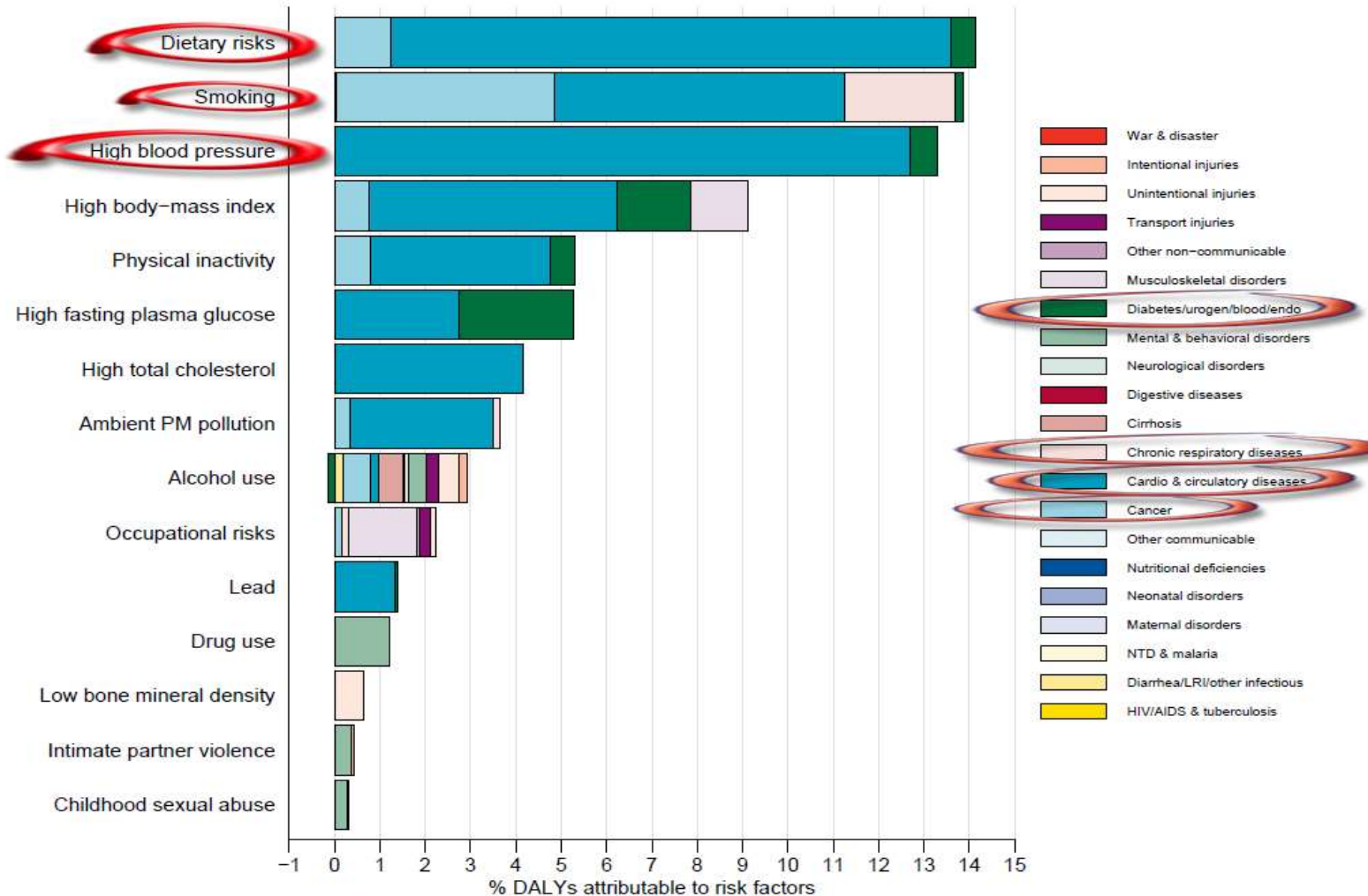


Βασικοί παράγοντες κινδύνου χρόνιων νοσημάτων, 2010

- Κάπνισμα
- Αρτηριακή υπέρταση
- Διατροφικές συνήθειες
- Παχυσαρκία
- Αυξημένα επίπεδα σακχάρου
- Κατανάλωση αλκοόλ
- Υψηλή χοληστερόλη
- Έλλειψη σωματικής άσκησης
- Ατμοσφαιρική ρύπανση

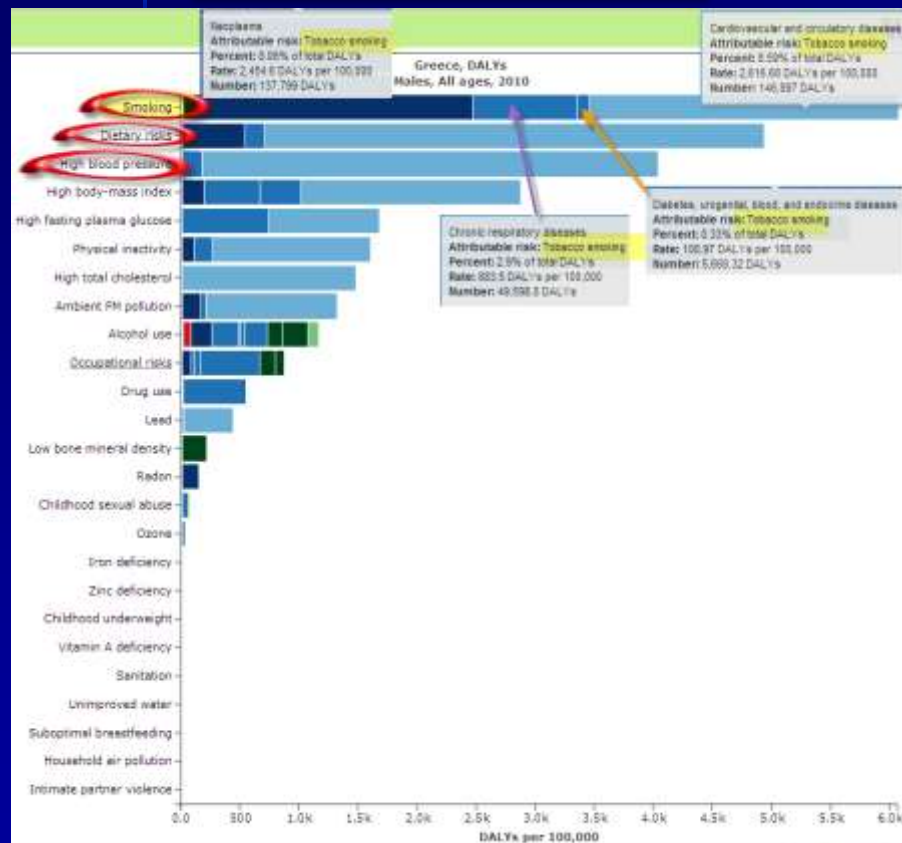
Κυριότεροι παράγοντες κινδύνου χρόνιων νοσημάτων

Burden of disease attributable to 15 leading risk factors in 2010, expressed as a percentage of Greece DALYs

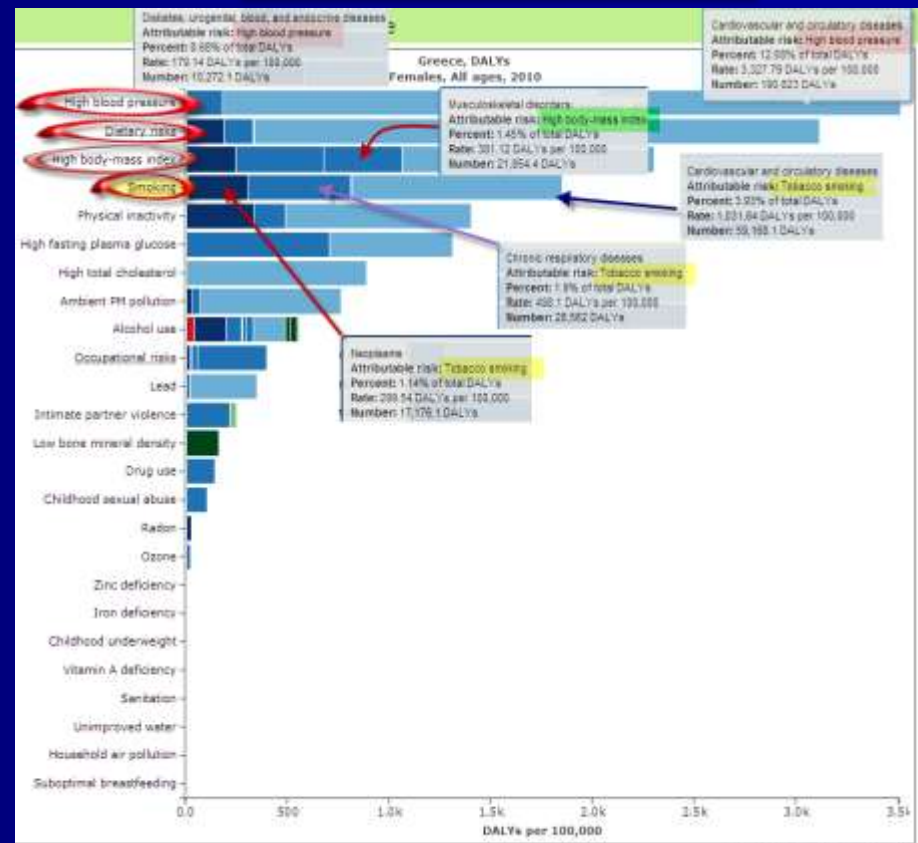


Κυριότεροι παράγοντες κινδύνου ανά φύλο, 2010

Άνδρες

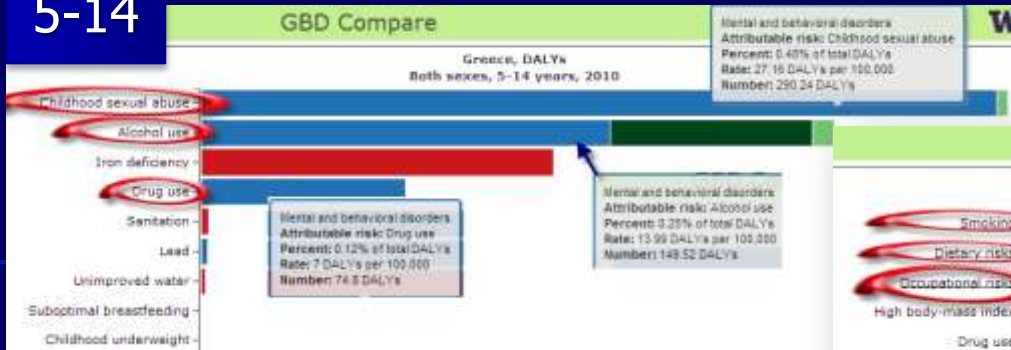


Γυναίκες

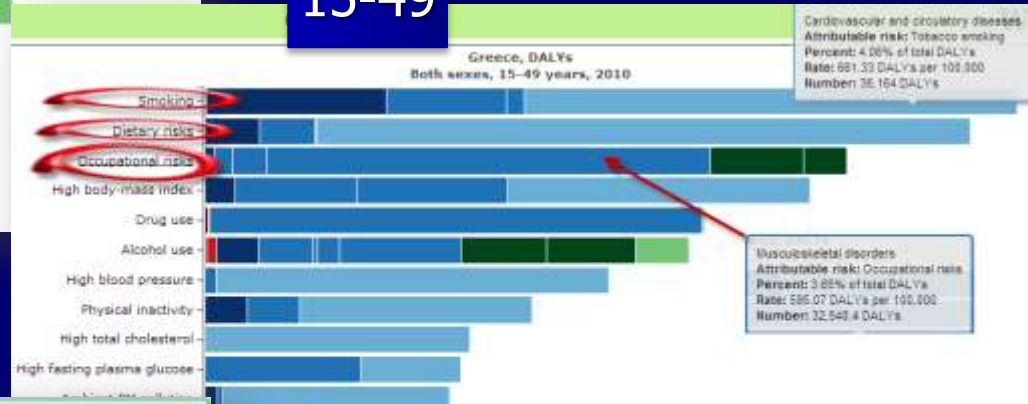


Κυριότεροι παράγοντες κινδύνου ανά ηλικία, 2010

5-14

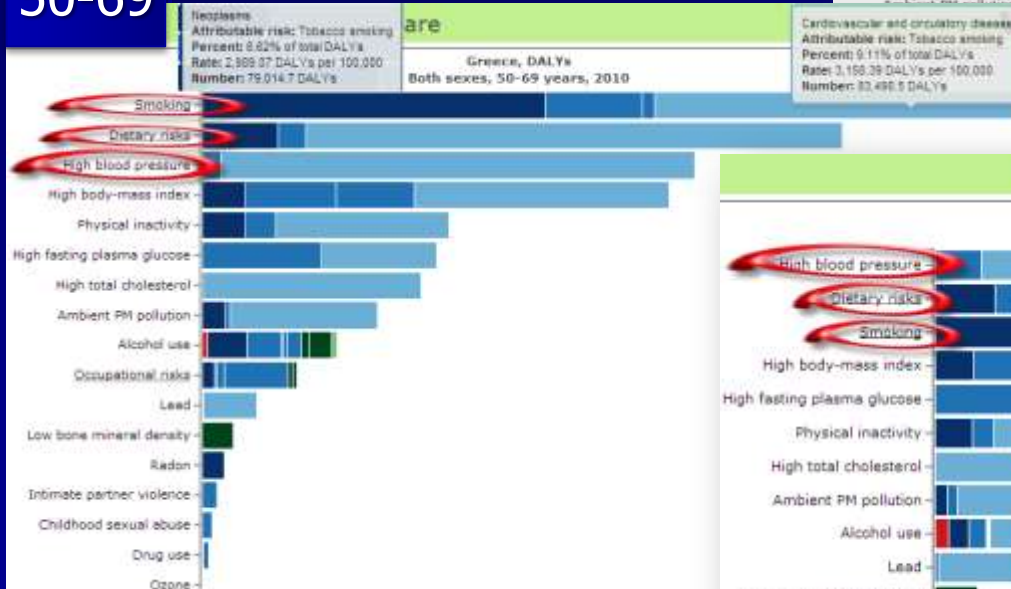


15-49



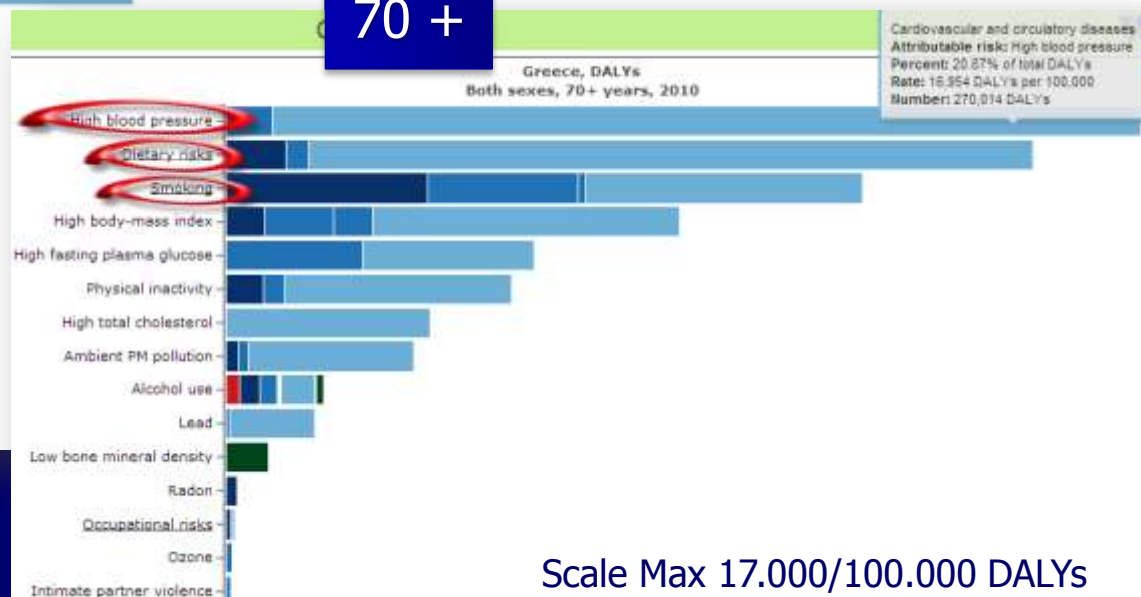
Scale Max 27/100.000 DALYs

50-69



Scale Max 1.100/100.000 DALYs

70 +



Scale Max 7.000/100.000 DALYs

Scale Max 17.000/100.000 DALYs

Σύγκριση της επιβάρυνσης των νοσημάτων σε διάφορες χώρες

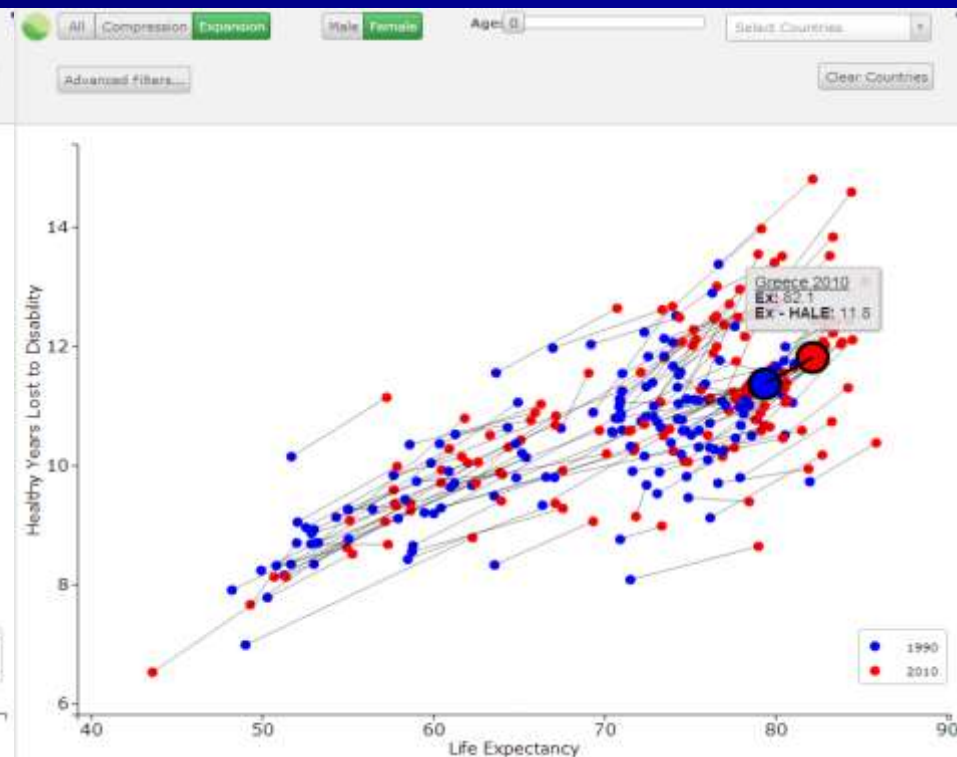
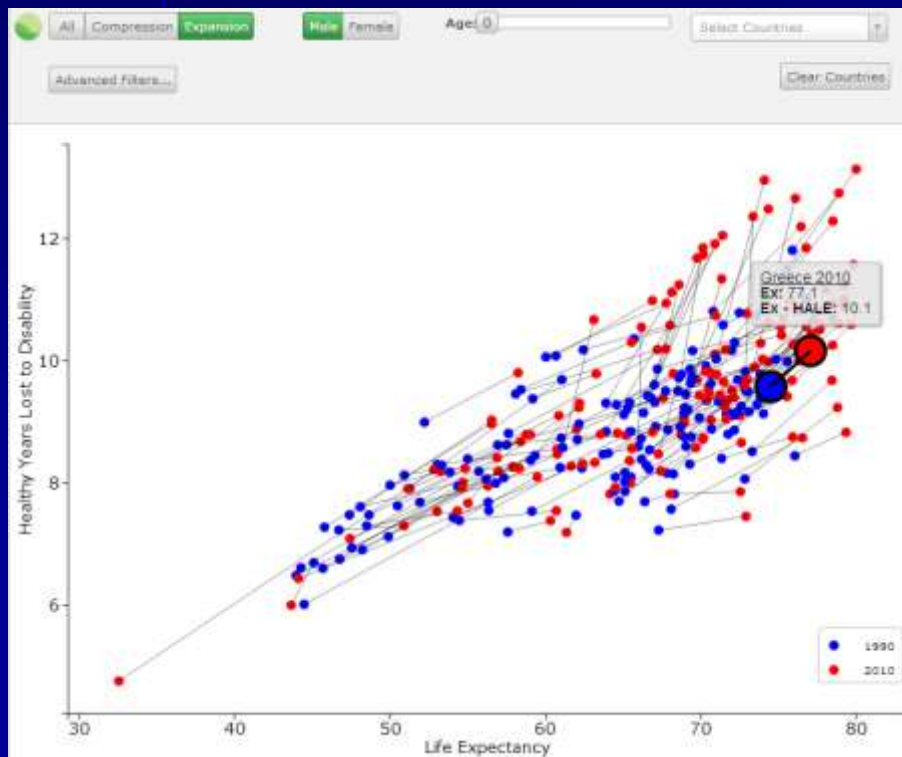
Age-standardized death rates, YLL rates, YLD rates, and life expectancy at birth and health-adjusted life expectancy at birth for 1990 and 2010, both sexes combined

Country	Age-standardized death rate (per 100,000)				Age-standardized YLL rate (per 100,000)				Age-standardized YLD rate (per 100,000)				Life expectancy at birth				Health-adjusted life expectancy at birth			
	1990		2010		1990		2010		1990		2010		1990		2010		1990		2010	
	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	Rate	Rank	LE	Rank	LE	Rank	HALE	Rank	HALE	Rank
Japan	469	1	352	1	9,658	1	6,827	1	9,406	1	9,094	1	79.1	1	82.6	1	70.1	1	73.1	1
France	549	3	408	5	12,717	6	8,666	6	11,358	10	11,194	11	77.1	3	80.9	5	66.5	5	69.5	7
Taiwan	723	9	481	11	16,396	9	10,440	11	10,592	4	9,639	3	73.7	9	78.8	11	64.8	9	69.5	6
Italy	561	5	389	2	12,202	4	7,485	2	11,038	7	10,907	8	77	4	81.5	2	66.7	4	70.2	4
The Bahamas	949	15	541	13	29,297	15	18,258	14	13,220	14	12,791	13	67.4	15	76	14	57.4	15	63.2	14
Spain	557	4	393	3	12,630	5	7,694	4	10,136	3	10,068	4	76.9	6	81.4	3	67.5	2	70.9	2
Bahrain	811	11	512	12	20,581	13	11,478	12	13,517	12	13,353	12	71.4	13	77.6	12	60.1	13	64.8	12
Greece	573	6	465	9	12,011	3	8,806	7	11,040	8	10,809	7	76.9	5	79.6	9	66.5	6	68.7	10
New Zealand	637	8	413	6	14,523	8	8,611	5	11,247	9	11,067	9	75.3	8	80.7	6	64.9	8	69.2	8
Israel	584	7	406	4	12,760	7	7,682	3	10,877	5	10,792	6	76.4	7	81.1	4	66.2	7	69.7	5
Slovenia	760	10	465	10	17,330	10	9,491	10	11,410	11	11,095	10	73.1	10	79.3	10	63.2	11	68.3	11
South Korea	813	12	447	7	18,830	11	8,941	9	10,074	2	9,575	2	72.1	11	79.7	8	63.8	10	70.3	3
Trinidad and Tobago	934	14	883	15	24,788	14	21,845	15	12,458	13	12,885	14	69.1	14	70.6	15	59.5	14	59.4	15
Cyprus	530	2	451	8	11,703	2	8,924	8	11,659	12	11,481	12	78	2	80.2	7	67.1	3	68.8	9
Czech Republic	876	13	548	14	19,311	12	10,997	12	11,015	6	10,759	5	71.6	12	77.5	13	62.4	12	67.2	12

«Προσδόκιμο ζωής» και «Προσαρμοσμένο στην υγεία προσδόκιμο ζωής»

Άνδρες

Γυναίκες



Σύγκριση της επιβάρυνσης των νοσημάτων σε διάφορες χώρες, 1990

Ranking of leading age-standardized rates of disability-adjusted life years (DALYs) relative to comparator countries in 1990

Country	Ischemic heart disease	Stroke	Low back pain	Road injury	Major depressive disorder	Lung cancer	Falls	Neck pain	COPD	Other musculoskeletal	Diabetes	Congenital anomalies	Anxiety disorders	Chronic kidney disease	Migraine	Other cardio & circulatory	Breast cancer	Preterm birth complications	Lower respiratory infections	Stomach cancer	Colorectal cancer	Cirrhosis	Alzheimer's disease	Liver cancer	Other hearing loss
Japan	1	6	6	1	1	5	2	8	1	15	4	3	2	1	1	7	3	2	11	14	9	6	2	13	4
France	3	1	15	6	10	11	13	11	4	12	1	2	14	3	4	12	8	5	2	2	11	8	14	8	5
Taiwan	2	12	5	11	3	6	5	2	15	2	12	1	5	15	2	6	2	4	13	9	6	13	1	14	1
Italy	5	5	11	5	7	13	11	13	5	10	7	4	4	4	15	3	11	9	1	11	10	9	10	9	6
The Bahamas	9	10	1	7	14	4	1	3	7	6	13	13	15	11	7	15	10	15	15	12	7	12	8	12	2
Spain	4	4	4	8	4	9	7	12	8	13	10	7	3	9	13	9	7	6	4	8	8	11	13	5	8
Bahrain	15	8	8	15	15	8	4	1	13	1	14	15	12	14	3	14	6	13	12	4	1	5	3	10	3
Greece	7	9	13	9	11	10	10	14	3	9	2	12	7	10	9	4	5	12	3	6	3	4	7	11	10
New Zealand	12	2	7	12	8	12	9	7	14	7	3	5	9	7	5	1	14	7	6	3	14	1	12	1	7
Israel	11	3	12	2	6	5	8	10	10	8	9	9	1	12	8	8	15	11	5	5	12	3	11	2	9
Slovenia	10	11	9	13	9	14	15	6	11	4	6	10	8	2	11	11	13	8	8	13	13	14	6	3	12
South Korea	6	15	3	14	2	7	12	9	2	14	11	8	6	5	14	2	1	1	7	15	2	15	15	15	15
Trinidad and Tobago	13	13	2	3	12	1	3	4	9	5	15	14	13	13	6	13	12	14	14	7	5	7	9	4	13
Cyprus	8	7	14	10	13	2	6	15	6	11	5	6	11	1	10	5	4	3	10	1	4	2	5	7	14
Czech Republic	14	14	10	4	5	15	14	5	12	3	8	11	10	6	12	10	9	10	9	10	15	10	4	6	11

Σύγκριση της επιβάρυνσης των νοσημάτων σε διάφορες χώρες, 2010

Ranking of leading age-standardized rates of disability-adjusted life years (DALYs) relative to comparator countries in 2010

Country	Ischemic heart disease	Low back pain	Stroke	Lung cancer	Major depressive disorder	Falls	Road injury	COPD	Neck pain	Other musculoskeletal	Diabetes	Lower respiratory infections	Alzheimer's disease	Anxiety disorders	Colorectal cancer	Breast cancer	Migraine	Chronic kidney disease	Other cardio & circulatory	Drug use disorders	Stomach cancer	Pancreatic cancer	Osteoarthritis	HIV/AIDS	Brain cancer
Japan	2	6	9	1	1	1	1	1	8	14	1	13	3	2	7	2	1	7	2	6	14	12	10	1	2
France	4	15	3	13	9	13	5	4	11	11	2	4	13	15	8	15	4	4	12	7	4	10	1	9	14
Taiwan	3	5	12	10	3	3	10	13	2	2	12	11	1	5	12	3	2	13	5	1	11	1	9	7	3
Italy	6	11	5	9	10	10	6	5	14	8	5	1	9	4	9	12	15	3	6	12	12	11	2	10	9
The Bahamas	7	1	8	1	12	4	15	2	3	6	13	14	6	6	2	5	6	12	13	14	6	2	14	15	1
Spain	5	3	4	11	5	9	3	6	12	13	8	3	15	3	11	6	13	9	7	13	8	5	7	11	13
Bahrain	11	7	6	3	13	2	14	14	1	1	14	12	2	1	1	4	3	14	11	10	1	7	15	1	6
Greece	13	13	11	14	11	12	12	8	15	7	3	9	7	11	3	8	10	6	4	9	9	9	3	12	15
New Zealand	10	8	1	7	8	7	8	15	7	5	4	2	14	13	14	13	5	8	3	15	2	4	5	5	8
Israel	8	12	2	5	7	8	2	9	9	12	10	5	10	1	10	14	8	11	9	8	7	14	4	6	11
Slovenia	9	9	10	12	6	15	11	11	6	4	6	7	4	8	13	9	12	1	10	3	13	13	12	4	7
South Korea	1	4	14	8	2	5	4	3	10	15	9	8	11	10	5	1	14	5	1	5	15	8	8	5	5
Trinidad and Tobago	15	2	15	2	13	6	13	10	4	9	15	15	8	7	6	11	7	15	15	11	5	3	13	14	4
Cyprus	12	14	7	6	14	11	9	7	13	10	11	6	12	9	4	10	9	10	8	4	3	6	6	8	10
Czech Republic	14	10	13	15	4	14	7	12	5	3	7	10	5	12	15	7	11	2	14	2	10	15	11	2	12

Ranking Legend

1 - 3

4 - 7

8 - 11

12 - 15

ΣΥΝΟΨΗΣ

Αποτύπωση του φορτίου των χρονίων νοσημάτων στην Ελλάδα

- **YLLs (Χαμένα έτη ζωής λόγω πρόωρης θνησιμότητας)**
 1. Ισχαιμική καρδιοπάθεια
 2. Αγγειακή εγκεφαλική νόσος
 3. Καρκίνος του πνεύμονα
 - 42% όλων των YLLs
- **YLDs (Χαμένα έτη ζωής λόγω ανικανότητας)**
 1. Πόνος στην μέση
 2. Κατάθλιψη
 3. Πτώσεις
 4. Πόνος στον αυχένα
 5. Άλλες μυοσκελετικές παθήσεις
 - 41% όλων των YLDs
- **DALYs (Προσαρμοσμένα στην ανικανότητα έτη ζωής)**
 1. Ισχαιμική καρδιοπάθεια
 2. Πόνος στην μέση
 3. Αγγειακή εγκεφαλική νόσος
 4. Καρκίνος του πνεύμονα
 5. Κατάθλιψη
 - 35,3% όλων των DALYs
- **Κύριοι παράγοντες κινδύνου**
 1. Διατροφικές συνήθειες
 2. Κάπνισμα
 3. Αρτηριακή υπέρταση
 4. Παχυσαρκία
 - 50% όλων των DALYs

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Χρήση και χρησιμότητα των δεικτών του φορτίου της νοσηρότητας

- Εκτίμηση και παρακολούθηση της υγείας ενός πληθυσμού
- Πηγές πληροφοριών για την υγεία
- Συστήματα παρακολούθησης της υγείας
- Πρόληψη και προαγωγή υγείας
- Αξιολόγηση πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης

Έρθε η σειρά μας, να αξιοποιήσουμε τα διαθέσιμα στοιχεία

- Για την ανάδειξη προβλημάτων και στόχων
- Για την καταγραφή των αναγκών της Δημόσιας Υγείας
- Για τον σχεδιασμό προγραμμάτων δράσης
- Για την αξιολόγηση δράσεων και προγραμμάτων για τη δημόσια υγεία
- Για την έγκαιρη και κατάλληλη λήψη μέτρων διασφάλισης της δημόσιας υγείας
- Για τη λήψη αποφάσεων ορθολογικής κατανομής των πόρων
- Για τη σωστή χάραξη πολιτικής υγείας



Ευχαριστώ πολύ